



Kuinka vaihtaa  
iskunvaimentimet taakse  
**BMW 3 Touring (E36)**-  
autoon – vaihto-ohje

## SAMANKALTAINEN OHJEVIDEO



Tällä videolla näytetään samanlaisen auton osan vaihtotoimenpide toisessa ajoneuvossa

### 📌 Tärkeää!

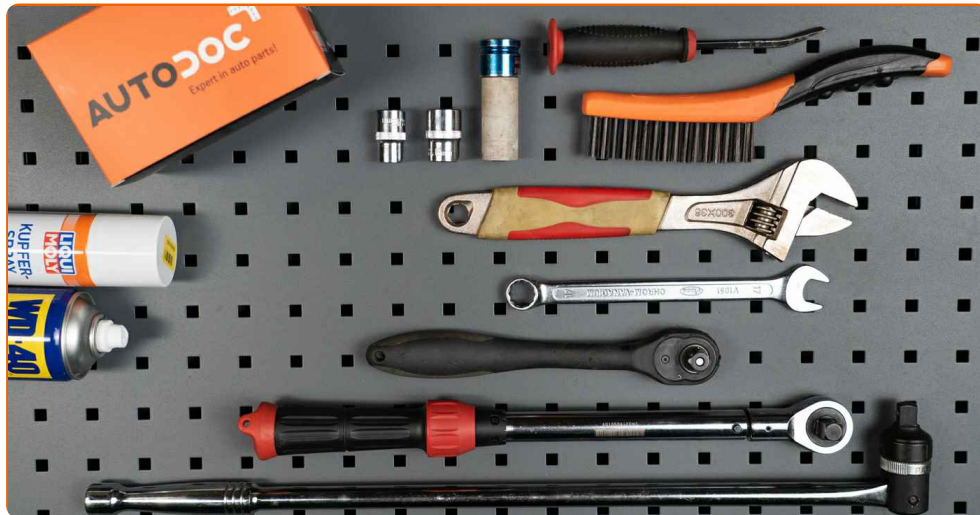
Näitä vaihtoon liittyviä ohjeita ei voida soveltaa:

BMW 3 Touring (E36) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E36) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E36) 318tds 1.7, BMW 3 Touring (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Touring (E36) 323i 2.5, BMW 3 Touring (E36) 318i 1.8, BMW 3 Touring (E36) 316i 1.6

Työvaiheet saattavat vaihdella hieman auton rakenteen perusteella.

Tämä opas on luotu perustuen samanlaisen auton osan vaihtotoimenpiteeseen ajoneuvossa: BMW 3 Cabriolet (E46) 318Ci 2.0

VAIHTO: ISKUNVAIMENTIMET – BMW 3 TOURING (E36). LUETTELO TARVITTAVISTA TYÖKALUISTA:



- Teräsharja
- WD-40-monitoimiaiaine
- Kuparitahna
- Yhdistelmäavain nro 17
- Hylsyavain nro 13
- Hylsyavain nro 18
- Vannehylsy nro 17
- Kiintolenkkiavain
- Momenttiavain
- Jakoavain
- Kierreleuan väännin
- Sorkkarauta
- Ruuvipuristin
- Vaihteistonostin
- Jarrukiila

**Osta työkaluja**

Vaihto: iskunvaimentimet – BMW 3 Touring (E36). AUTODOC suosittelee:

- Molemmat takajousituksen iskunvaimentimet täytyy vaihtaa samalla kertaa.
- Vaihto suoritetaan samalla tavalla takajousituksen oikean ja vasemman iskunvaimentimen kohdalla.
- Huom! Kaikki työ BMW 3 Touring (E36) -auton parissa – tulee tehdä moottorin ollessa sammutettuna.

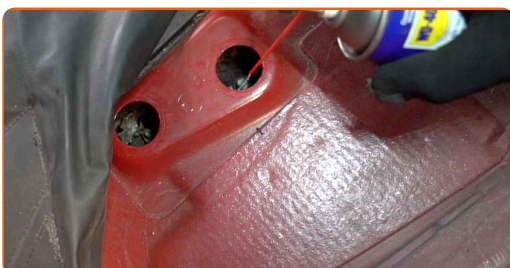
## SUORITA VAIHTAMINEN SEURAAVASSA JÄRJESTYKSESSÄ:

**1** Paina ja pidä pohjassa taittokaton ohjauskytkintä. Pidä nappia painettuna, kunnes pääset käsiksi iskunvaimentimen ylempiin kiinnikkeisiin.

**2** Irrota joustintuen asennuskannet. Käytä sorkkarautaa.



**3** Puhdista iskunvaimentimen ylätuen kiinnikkeet. Levitä WD-40-monitoimiaiainetta.



4

Löysää iskunvaimentimen ylemmää kiinnikettä. Käytä hylsyä nro 13. Käytä kiintolenkkiavainta.



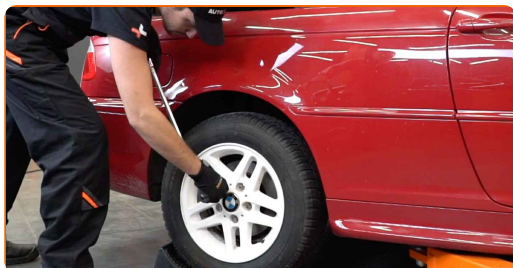
5

Tue pyörät kiiloilla.



6

Löysää pyörän asennuspultteja. Käytä vannehylsyä nro 17.

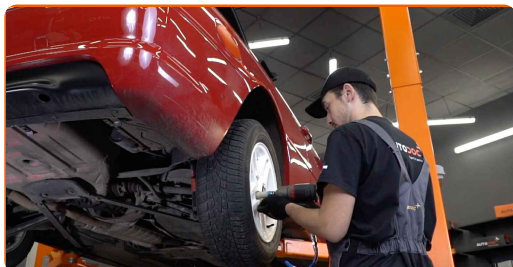


7

Nosta auton perä ylös ja tue se.

8

Ruuvaa pyöränpultit irti.



Vaihto: iskunvaimentimet – BMW 3 Touring (E36). Vinkki:

- Jotta vältät vahingot, pitele pyörää ylhäällä, kun ruuvaat pultteja irti.

9

Irrota pyörä.



10

Tue varsi. Käytä vaihteistonostinta.



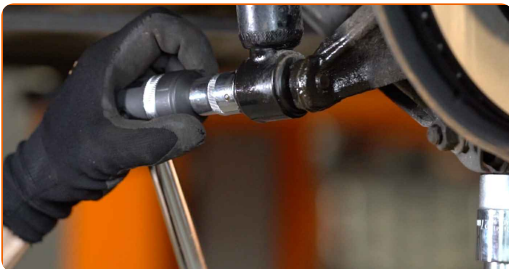
11

Puhdista iskunvaimentimen kiinnikkeet. Käytä teräsharjaa. Levitä WD-40-monitoimiaminetta.



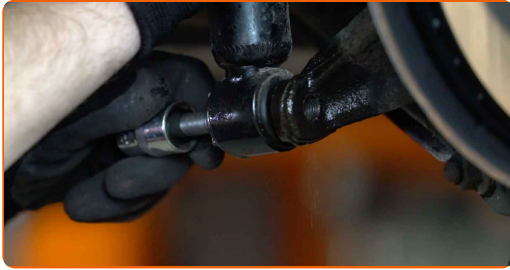
12

Irrota iskunvaimentimen alaosan kiinnikkeet. Käytä hylsyä nro 18. Käytä kierreleuan väännintä.



13

Irrota kiinnityspultti.



14

Irroita iskunvaimentimen yläosan kiinnikkeet. Käytä hylsyä nro 13. Käytä kiintolenkkiavainta.

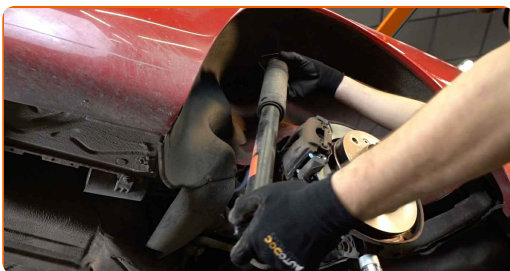


**AUTODOC suosittelee:**

- Tärkeää! Pidä iskunvaimenninta kiinni, kun ruuvaat kiinnityspultit irti. BMW 3 Touring (E36)

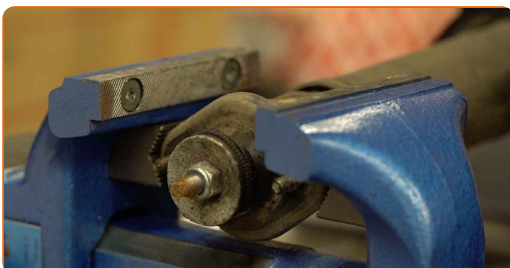
15

Irroita iskunvaimennin.

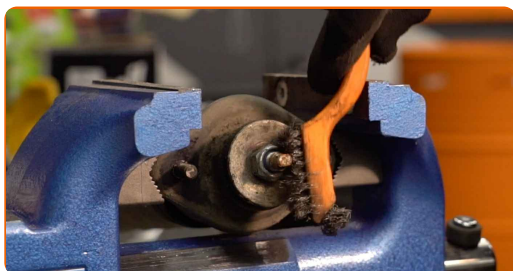


16

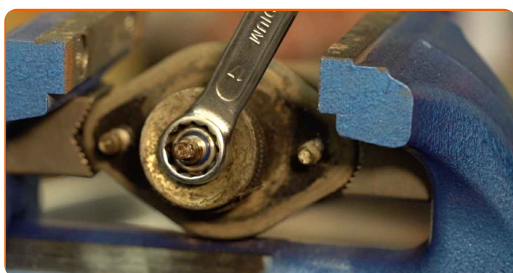
Laita iskunvaimennin kiinni ruuvipuristimeen.



17 Puhdista iskunvaimentimen männänvarren kiinnike. Käytä teräsharjaa.



18 Irroita iskunvaimentimen männänvarren kiinnikkeet. Käytä yhdistelmäavainta nro 17.



19 Vapauta ruuvipuristin ja ota iskunvaimennin irti.



20 Irroita iskunvaimentimen yläpää, suojakumi, ja pohjaanlyöntikumi.





Vaihto: iskunvaimentimet – BMW 3 Touring (E36). AUTODOC suosittelee:

- Tarkasta iskunvaimentimen laakerin, pölysuoja, ja pohjaanlyöntikumin kunto perinpohjaisesti. Vaihda tarvittaessa.
- Pumpkaa uutta iskunvaimenninta manuaalisesti 3-5 kertaa ennen sen asentamisesta.

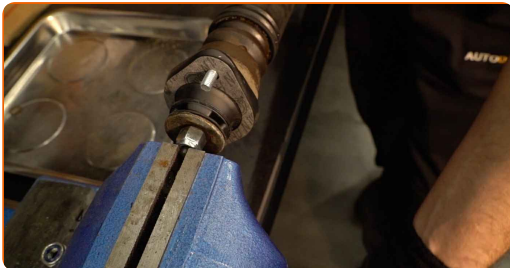
21

Asenna yläpää, suojakumi, ja pohjaanlyöntikumi uuteen iskunvaimentimeen.



22

Laita iskunvaimennin kiinni ruuvipuristimeen.



23

Kiristä iskunvaimentimen männänvarren yläosan kiinnikkeet. Käytä yhdistelmäavainta nro 17. Käytä jakoavainta. Käytä momenttiavainta. Kiristä sitä 20 Nm vääntömomentilla.



24

Vapauta ruuvipuristin ja ota iskunvaimennin irti.



25

Puhdista iskunvaimentimen asennuspaikat. Käytä teräsharjaa. Levitä WD-40-monitoimiaminettä.



26

Asenna iskunvaimennin pyöränkoteloon ja kiinnitä se.



Vaihto: iskunvaimentimet – BMW 3 Touring (E36). AUTODOCin asiantuntijat suosittelevat:

- Jotta välttyt vahingoilta, pidä iskunvaimentimesta varovaisesti kiinni, kun ruuvaat alapultit kiinni.

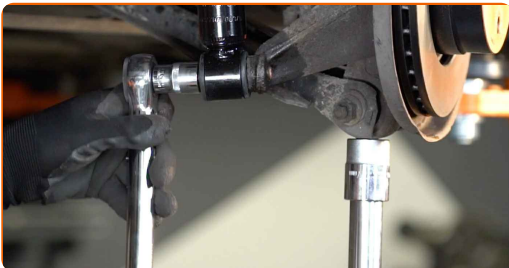
27

Ruuvaa kiinni iskunvaimentimen ylempi kiinnike. Käytä hylsyä nro 13. Älä kiristä sitä.



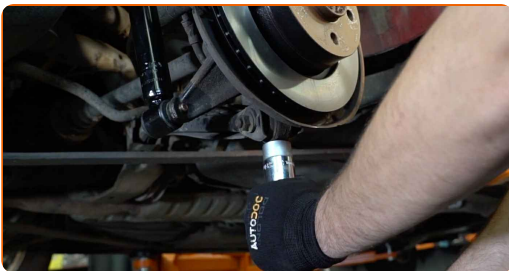
28

Kiristä iskunvaimentimen alaosan kiinnikkeet. Käytä hylsyä nro 18. Käytä momenttiavainta. Kiristä sitä 100 Nm vääntömomentilla.



29

Irraita varren alapuolella oleva tuki.

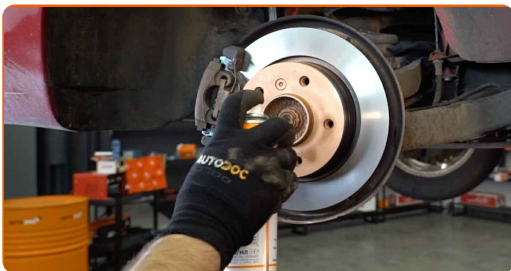


### AUTODOC suosittelee:

- Vaihto: iskunvaimentimet – BMW 3 Touring (E36). Laske vaihteistonostin tasaisesti, ilman nykäyksiä, jotta komponentit ja mekanismit eivät vaurioidu.

30

Puhdista vanteen kiinnityskohta. Käytä teräsharjaa. Käsittele kontaktipinta. Käytä kuparitahnaa.



31

Asenna pyörä.

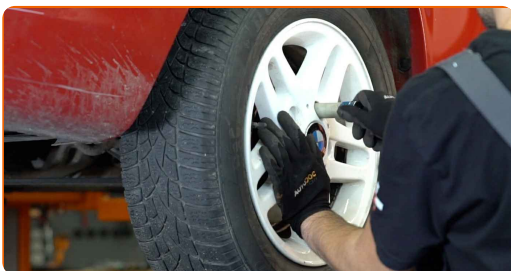


### AUTODOC suosittelee:

- Varoitus! Vammojen välttämiseksi pidä pyörää kiinni, kun ruuvaat auton kiinnityspultit kiinni. BMW 3 Touring (E36)

32

Ruuvaa pyöränpultit kiinni. Käytä vannehylsyä nro 17.



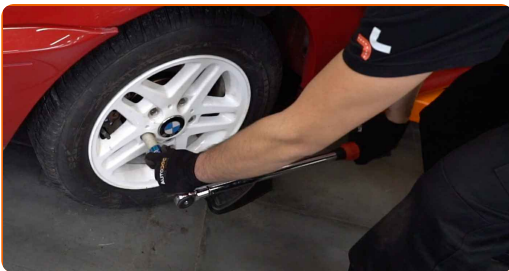
- 33** Kiristä ylemmän iskunvaimentimen kiinnikkeet. Käytä hylsyä nro 13. Käytä momenttiavainta. Kiristä sitä 28 Nm vääntömomentilla.



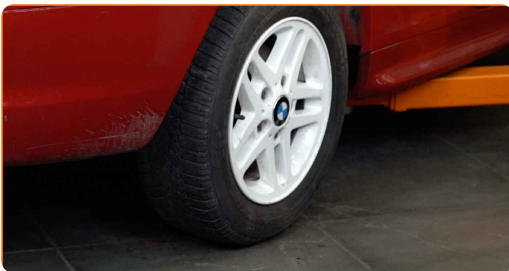
- 34** Asenna joustintuen asennuskannet.



- 35** Laske auto ja kiristä pyörän pultit ristikkäin. Käytä momenttiavainta. Kiristä sitä 120 Nm vääntömomentilla.



- 36** Poista tunkit ja kiilat.



**HYVÄÄ TYÖTÄ!** 

**KATSO LISÄÄ OHJEITA**

## AUTODOC – LAADUKKAAT JA EDULLISET AUTONOSAT NETISTÄ

AUTODOC-MOBIILISOVELLUS: SAAT LOISTAVIA TARJOUKSIA  
SAMALLA, KUN OSTELET KÄTEVÄSTI

**AUTODOC+**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**SUURI VALIKOIMA VARAOSIA AUTOLLES!**

**ISKUNVAIMENTIMET: LAAJA VALIKOIMA**

### 📄 **VASTUUVAPAAUS:**

Dokumentti sisältää vain yleisiä suosituksia, joista voi olla apua vaihto- tai korjaustöissä. AUTODOC ei vastaa korjaus- ja vaihtotöiden yhteydessä väärinlaisen käytön tai annettujen tietojen vääринymmärtämisen vuoksi tapahtuneista menetyksistä, loukkaantumisista eikä omaisuuden vaurioitumisesta.

AUTODOC ei vastaa näiden ohjeiden mahdollisista virheistä tai epäselvyyksistä. Tiedot on annettu yksinomaan informaatiotarkoituksessa eivätkä ne korvaa asiantuntijan neuvoja.

AUTODOC ei vastaa laitteiden, työkalujen eikä autonosten väärinlaisesta tai vaarallisesta käytöstä. AUTODOC kehottaa varovaisuuteen ja turvallisuusmääräysten noudattamiseen korjaus- ja vaihtotöissä. Muista: huonolaatuiset autonosat eivät takaa riittävää tieturvallisuutta.

© Copyright 2022 – Kaikki tämän verkkosivuston sisältö, etenkin tekstit, valokuvat ja grafiikat, on tekijänsuojan alaista. AUTODOC GmbH pidättää kaikki oikeudet, mukaan lukien kopiointi-, julkaisu-, muokaus- ja käännösoikeudet.