



Kuinka vaihtaa
iskunvaimentimet taakse
BMW X5 (E70)-autoon –
vaihto-ohje

SAMANKALTAIEN OHJEVIDEO



Tällä videolla näytetään samanlaisen auton osan vaihtotoimenpide toisessa ajoneuvossa

Tärkeää!

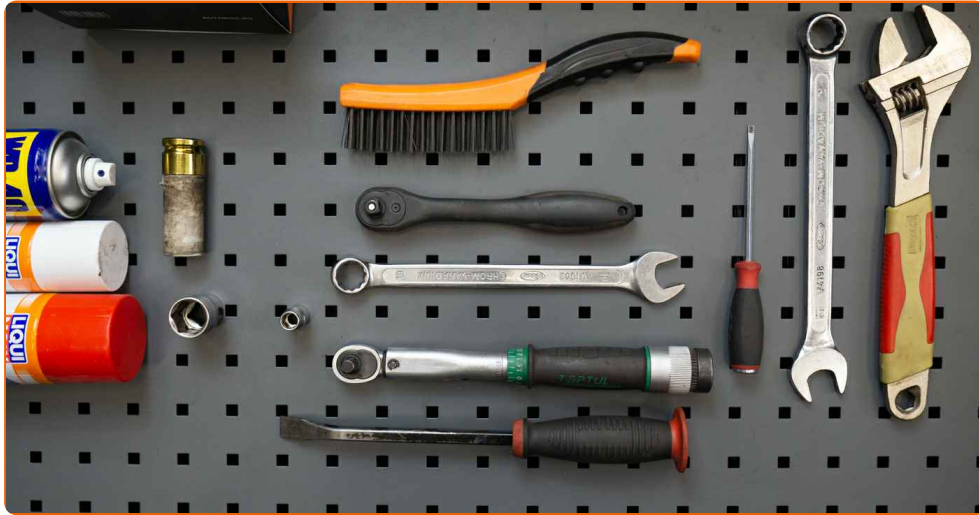
Näitä vaihtoon liittyviä ohjeita ei voida soveltaa:

BMW X5 (E70) xDrive 30 d, BMW X5 (E70) xDrive 40 d, BMW X5 (E70) 3.0 d, BMW X5 (E70) 3.0 sd, BMW X5 (E70) xDrive 35 d

Työvaiheet saattavat vaihdella hieman auton rakenteen perusteella.

Tämä opas on luotu perustuen samanlaisen auton osan vaihtotoimenpiteeseen ajoneuvossa: BMW X5 (E53) 4.4 i

**VAIHTO: ISKUNVAIMENTIMET – BMW X5 (E70).
LUETTELO TARVITTAVISTA TYÖKALUISTA:**



- Teräsharja
- WD-40-monitoimiaiaine
- Jarrunpuhdistusaine
- Kuparitähna
- Yhdistelmäavain nro 19
- Yhdistelmäavain nro 21
- Hylsyavain nro 10
- Hylsyavain nro 21
- Vannehylsy nro 17
- Kiintolenkkiavain
- Tasapäinen Ruuvimeisseli
- Jakoavain
- Sorkkarauta
- Vaihteistonostin
- Jarrukiila

Osta työkaluja

Vaihto: iskunvaimentimet – BMW X5 (E70). AUTODOC suosittelee:

- Molemmat takajousituksen iskunvaimentimet täytyy vaihtaa samalla kertaa.
- Vaihto suoritetaan samalla tavalla takajousituksen oikean ja vasemman iskunvaimentimen kohdalla.
- Kaikki työvaiheet suoritetaan moottori sammutettuna.

VAIHTO: ISKUNVAIMENTIMET – BMW X5 (E70). KÄYTÄ SEURAAVAA MENETELMÄÄ:

1

Tue pyörät kiiloilla.



2

Löysää pyörän asennuspultteja. Käytä vannehylsyä nro 17.

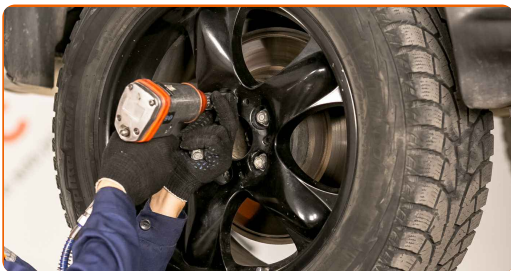


3

Nosta auton perä ylös ja tue se.

4

Ruuvaa pyöränpultit irti.

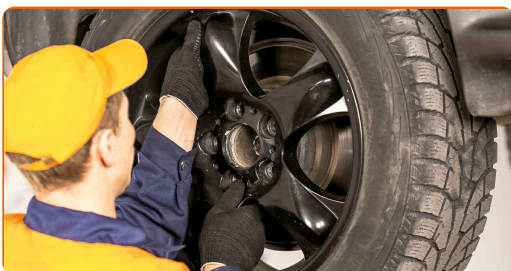


Vaihto: iskunvaimentimet – BMW X5 (E70). Vinkki:

- Jotta vältät vahingot, pitele pyörää ylhäällä, kun ruuvaat pultteja irti.

5

Irrota pyörä.

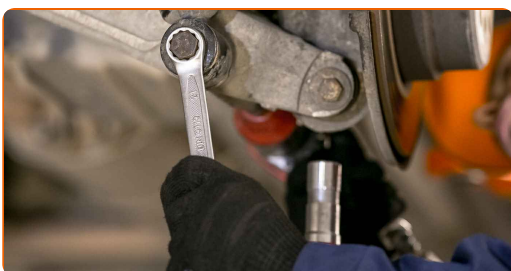


6

Puhdista iskunvaimentimen kiinnikkeet. Käytä teräsharjaa. Levitä WD-40-monitoimiuainetta.

7

Irroita iskunvaimentimen alaosan kiinnikkeet. Käytä yhdistelmäavainta nro 21. Käytä hylsyä nro 21. Käytä kiintolenkkiavainta.



8

Irrota kiinnityspultti.

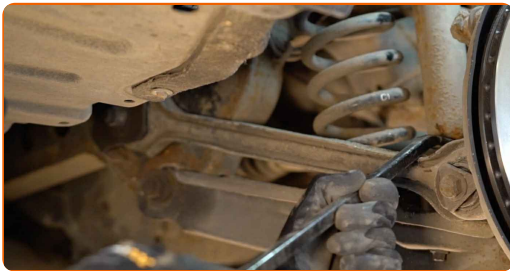
9

Tue olka-akseli. Käytä vaihteistonostinta.



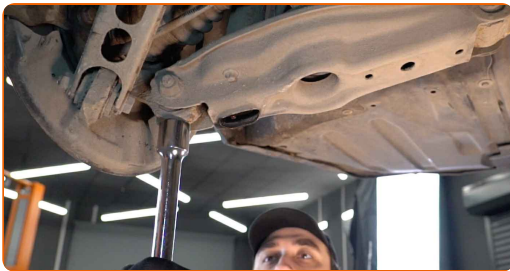
10

Irrota iskunvaimentimen alempi osa. Käytä sorkkarautaa.



11

irroita tuki olka-akselin alaosasta.



AUTODOC suosittelee:

- BMW X5 (E70) – Älä laske vaihteistonostinta liian nopeasti, jotta auton komponentit ja mekanismit eivät vaurioidu.

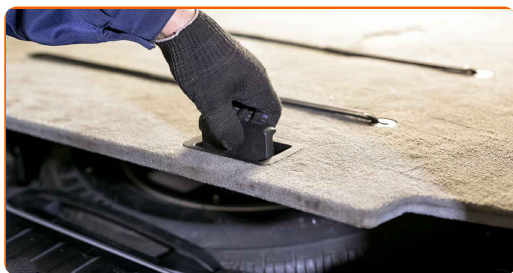
12

Laske autoa.

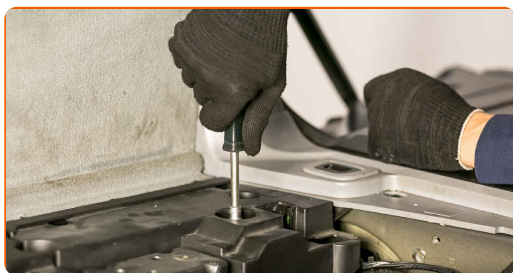
13

Avaa takaluukku.

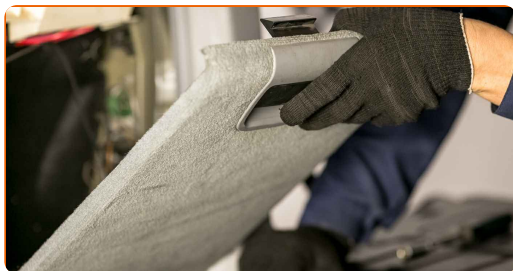
14 Irrota alempi pehmuste tavaratilan etummaisesta alueesta.



15 Irroita suojuksen kiinnityspultit. Käytä hylsyä nro 10. Käytä kiintolenkkiavainta.



16 Irrota kansi tavaratilan sivujen pehmusteesta.



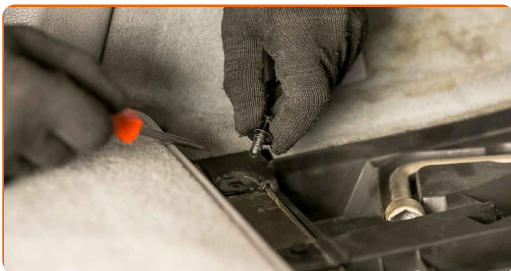
17 Taita takapenkkien selkänojat.

18 Irroita kiinnityspultit.



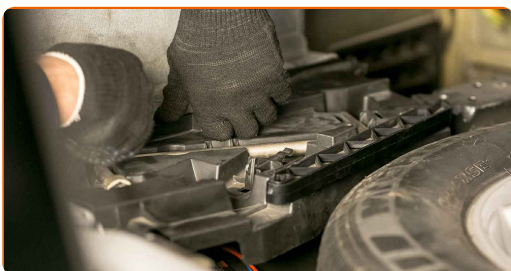
19

Irrota klipsit. Käytä tasapäistä ruuvimeisseliä.



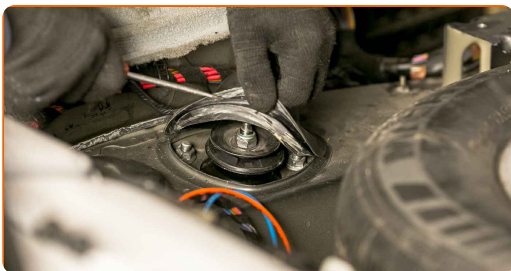
20

Poista suojakansi.



21

Irrota iskunvaimentimen laakerin suojus. Käytä tasapäistä ruuvimeisseliä.

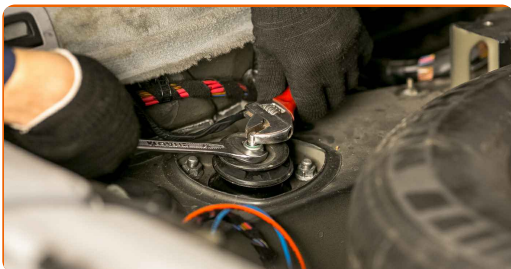


22

Puhdista iskunvaimentimen männänvarren kiinnike. Käytä teräsharjaa. Levitä WD-40-monitoimiaiainetta.

23

Irrota iskunvaimentimen männänvarren kiinnikkeet. Käytä yhdistelmäavainta nro 19. Käytä jakoavainta.

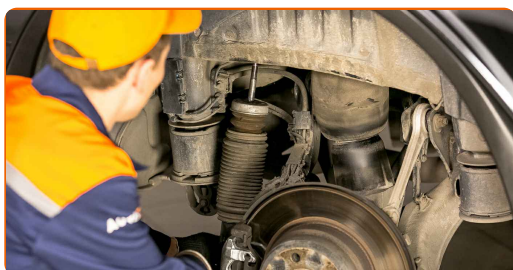


AUTODOC suosittelee:

- Pidä iskunvaimentimesta kiinni, kun irrotat kiinnityspultteja, jotta vältät loukkaantumiset.

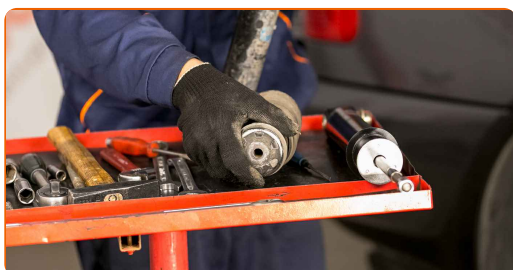
24

Irroita iskunvaimennin.



25

Irroita iskunvaimentimen pölysuoja ja pohjaanlyöntikumi. Käytä tasapäistä ruuvimeisseliä.

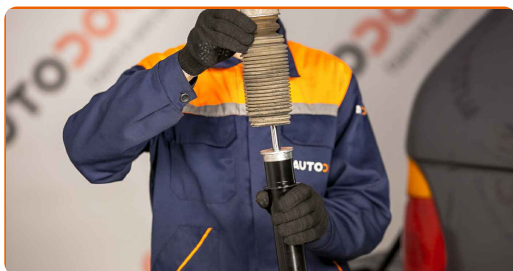


Vaihto: iskunvaimentimet – BMW X5 (E70). AUTODOCin asiantuntijoiden vinkki:

- Tarkasta iskunvaimentimen pölysuojan ja pohjaanlyöntikumin kunto. Vaihda tarvittaessa.
- Pumpkaa uutta iskunvaimenninta manuaalisesti 3-5 kertaa ennen sen asentamisesta.

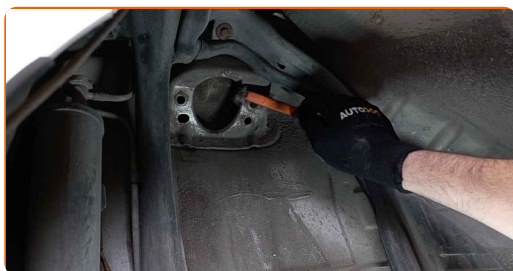
26

Asenna pölysuoja ja pohjaanlyöntikumi uuteen iskunvaimentimeen.



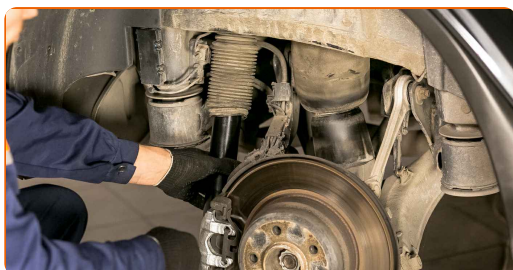
27

Puhdista iskunvaimentimen asennuspaikat. Käytä teräsharjaa. Levitä WD-40-monitoimiaminettä.



28

Asenna iskunvaimennin pyöränkoteloon ja kiinnitä se.

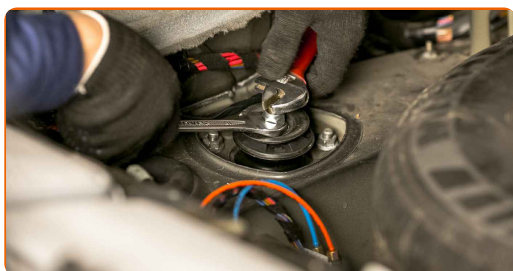


Vaihto: iskunvaimentimet – BMW X5 (E70). AUTODOCin asiantuntijat suosittelevat:

- Jotta välttyä vahingoilta, pidä iskunvaimentimesta varovaisesti kiinni, kun ruuvaat alapultit kiinni.

29

Kiristä iskunvaimentimen varren mutteri. Käytä yhdistelmäavainta nro 19. Käytä jakoavainta. Käytä momenttiavainta. Kiristä sitä 25 Nm vääntömomentilla.

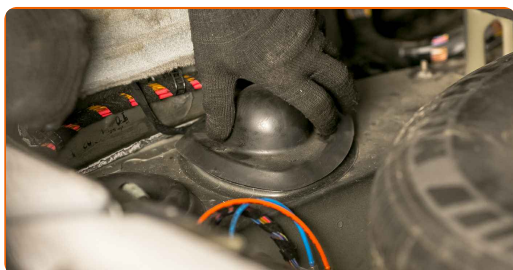


30

Käsittele iskunvaimentimen kiinnikkeet. Käytä kuparitahnaa.

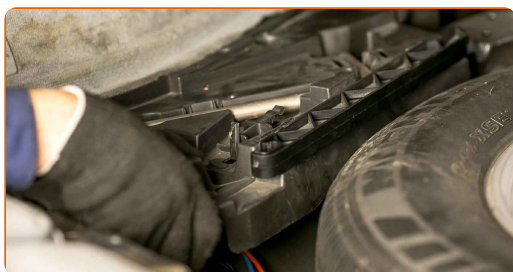
31

Asenna iskunvaimentimen suojus paikoilleen.



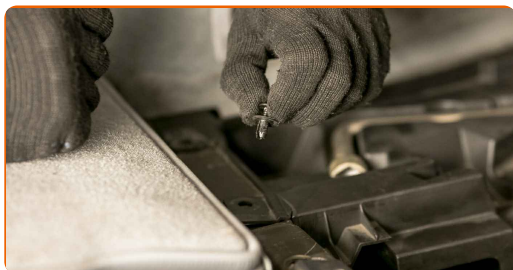
32

Asenna suojakansi.



33

Asenna suojakannen kiinnikkeet uudelleen.



34

Palauta penkki alkuperäiseen asentoon.

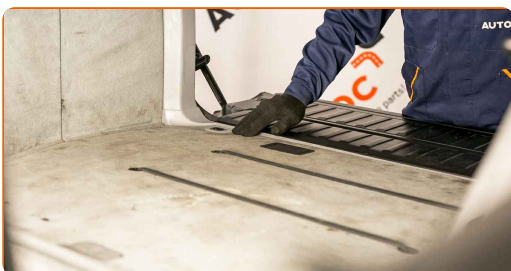
35 Asenna kiinnityspultit.



36 Kiristä suojuksen kiinnityspultit. Käytä hylsyä nro 10. Käytä kiintolenkkiavainta.

37 Asenna tavaratilan sivujen pehmusteen kansi.

38 Asenna tavaratilan etummaisen alueen alemman pehmuste.

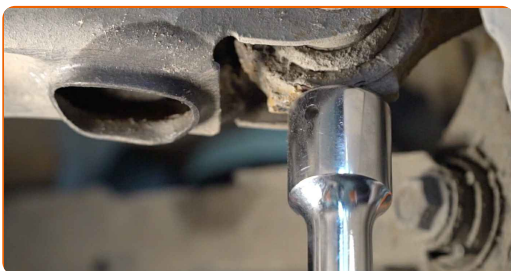


39 Sulje takaluukun kansi.

40 Nosta auton perä ylös ja tue se.



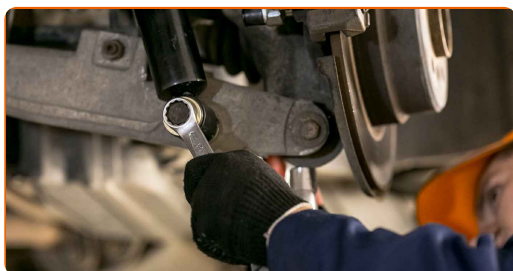
41 Tue olka-akseli. Käytä vaihteistonostinta.



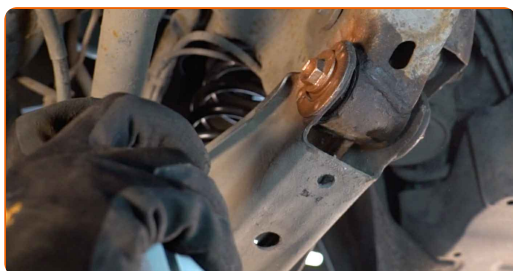
42 Kiinnitä iskunvaimentimen alempi osa.

43 Asenna kiinnityspultti.

44 Kiristä iskunvaimentimen alaosan kiinnikkeet. Käytä yhdistelmäavainta nro 21. Käytä hylsyä nro 21. Käytä momenttiavainta. Kiristä sitä 127 Nm vääntömomentilla.



45 Käsittele iskunvaimentimen kiinnikkeet. Käytä kuparitahnaa.



46 irroita tuki olka-akselin alaosasta.

AUTODOC suosittelee:

- Vaihto: iskunvaimentimet – BMW X5 (E70). Laske vaihteistonostin tasaisesti, ilman nykäyksiä, jotta komponentit ja mekanismit eivät vaurioidu.

47 Käsittele jarrulevyn ja pyörän vanteen kosketuspinta. Käytä kuparitahnaa.



48

Puhdista jarrulevyn pinta. Käytä jarrunpuhdistusainetta.

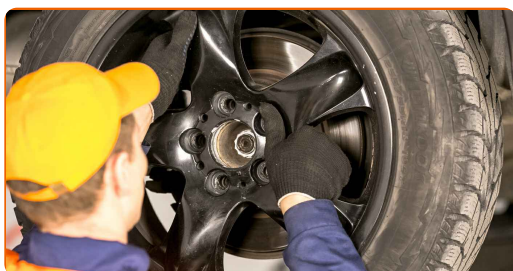


AUTODOC suosittelee:

- Vaihto: iskunvaimentimet – BMW X5 (E70). Odota muutama minuutti ruiskun levittämisen jälkeen.

49

Asenna pyörä.



Vaihto: iskunvaimentimet – BMW X5 (E70). AUTODOCin vinkki:

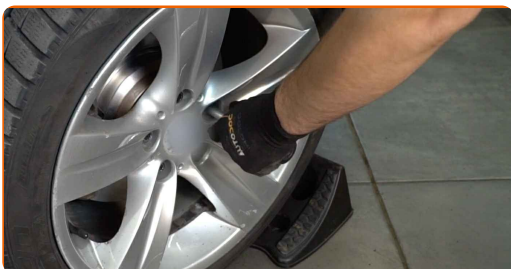
- Jotta vältät loukkaantumiset, pitele pyörää ylhäällä, kun ruuvaat kiinnityspultteja.

50

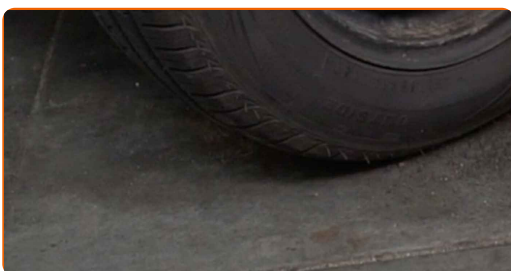
Ruuvaa pyöränpultit kiinni. Käytä vannehylsyä nro 17.



- 51 Laske auto ja kiristä pyörän pultit ristikkäin. Käytä vannehylsyä nro 17. Käytä momenttiavainta. Kiristä sitä 140 Nm vääntömomentilla.



- 52 Poista tunkit ja kiilat.



HYVÄÄ TYÖTÄ! 

KATSO LISÄÄ OHJEITA

AUTODOC – LAADUKKAAT JA EDULLISET AUTONOSAT NETISTÄ

AUTODOC-MOBIILISOVELLUS: SAAT LOISTAVIA TARJOUKSIA
SAMALLA, KUN OSTELET KÄTEVÄSTI

SUURI VALIKOIMA VARAOSIA AUTOLLES!

ISKUNVAIMENTIMET: LAAJA VALIKOIMA

(i) VASTUUVAPAAUS:

Dokumentti sisältää vain yleisiä suosituksia, joista voi olla apua vaihto- tai korjaustöissä. AUTODOC ei vastaa korjaus- ja vaihtotöiden yhteydessä väärinlaisen käytön tai annettujen tietojen vääринymmärtämisen vuoksi tapahtuneista menetyksistä, loukkaantumisista eikä omaisuuden vaurioitumisesta.

AUTODOC ei vastaa näiden ohjeiden mahdollisista virheistä tai epäselvyyksistä. Tiedot on annettu yksinomaan informaatiotarkoituksessa eivätkä ne korvaa asiantuntijan neuvoja.

AUTODOC ei vastaa laitteiden, työkalujen eikä autonosten väärinlaisesta tai vaarallisesta käytöstä. AUTODOC kehottaa varovaisuuteen ja turvallisuusmääräysten noudattamiseen korjaus- ja vaihtotöissä. Muista: huonolaatuiset autonosat eivät takaa riittävää tieturvallisuutta.

© Copyright 2023 – Kaikki tämän verkkosivuston sisältö, etenkin tekstit, valokuvat ja grafiikat, on tekijänsuojan alaista. AUTODOC GmbH pidättää kaikki oikeudet, mukaan lukien kopiointi-, julkaisu-, muokaus- ja käännösoikeudet.