



Kuinka vaihtaa jousijalan
tukilaakeri taakse **BMW**
Z3 Coupe (E36)-autoon –
vaihto-ohje

SAMANKALTAISEN OHJEVIDEO



Tällä videolla näytetään samanlaisen auton osan vaihtotoimenpide toisessa ajoneuvossa

📌 Tärkeää!

Näitä vaihtoon liittyviä ohjeita ei voida soveltaa:

BMW Z3 Coupe (E36) 2.8 i, BMW Z3 Coupe (E36) M, BMW Z3 Coupe (E36) 3.0 i

Työvaiheet saattavat vaihdella hieman auton rakenteen perusteella.

Tämä opas on luotu perustuen samanlaisen auton osan vaihtotoimenpiteeseen ajoneuvossa: BMW 3 Cabriolet (E46) 318Ci 2.0

VAIHTO: JOUSIJALAN TUKILAAKERI – BMW Z3 COUPE
(E36). LUETTELO TARVITTAVISTA TYÖKALUISTA:



- Teräsharja
- WD-40-monitoimiaiaine
- Kuparitahna
- Yhdistelmäavain nro 17
- Hylsyavain nro 13
- Hylsyavain nro 18
- Vannehylsy nro 17
- Kiintolenkkiavain
- Momenttiavain
- Jakoavain
- Kierreleuan väännin
- Sorkkarauta
- Ruuvipuristin
- Vaihteistonostin
- Jarrukiila

Osta työkaluja

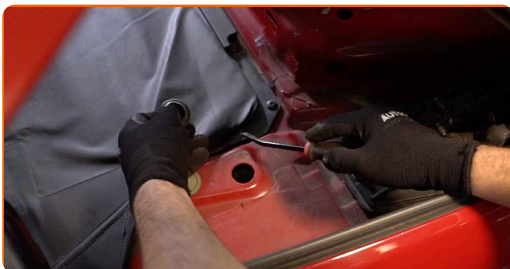
Vaihto: jousijalan tukilaakeri – BMW Z3 Coupe (E36). AUTODOCin asiantuntijat suosittelevat:

- Vaihdon työvaiheet ovat samat takajousituksen oikealle ja vasemmalle iskunvaimentimen kiinnikkeelle.
- Takajoustintukien molemmat kiinnikkeet täytyy vaihtaa yhtäaikaisesti.
- Kaikki työvaiheet suoritetaan moottori sammutettuna.

SUORITA VAIHTAMINEN SEURAAVASSA JÄRJESTYKSESSÄ:

1 Paina ja pidä pohjassa taittokaton ohjauskytkintä. Pidä nappia painettuna, kunnes pääset käsiksi iskunvaimentimen ylempiin kiinnikkeisiin.

2 Irrota joustintuen asennuskannet. Käytä sorkkarautaa.



3 Puhdista iskunvaimentimen ylätuen kiinnikkeet. Levitä WD-40-monitoimiaiainetta.



4

Löysää iskunvaimentimen ylemmää kiinnikettä. Käytä hylsyä nro 13. Käytä kiintolenkkiavainta.



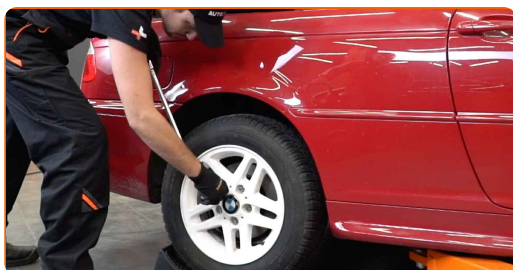
5

Tue pyörät kiiloilla.



6

Löysää pyörän asennuspultteja. Käytä vannehylsyä nro 17.

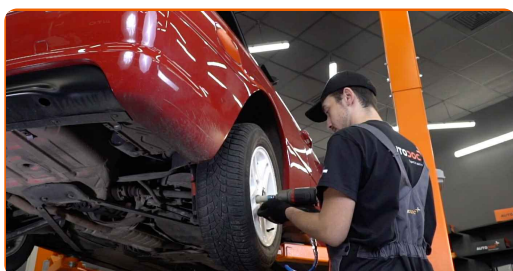


7

Nosta auton perä ylös ja tue se.

8

Ruuvaa pyöränpultit irti.



AUTODOC suosittelee:

- Varoitus! Vammojen välttämiseksi pidä pyörää kiinni, kun ruuvaat kiinnityspultit irti. BMW Z3 Coupe (E36)

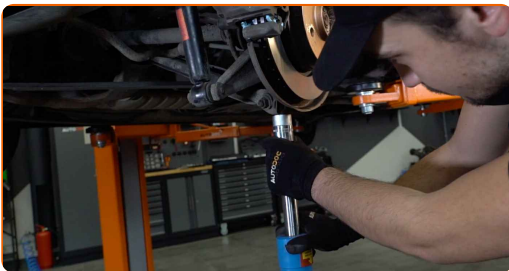
9

Irrota pyörä.



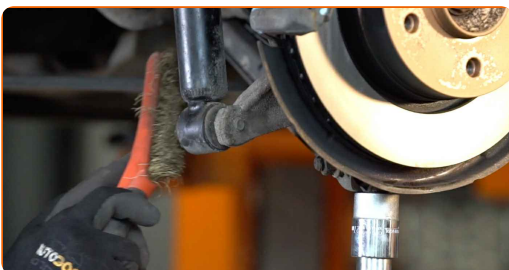
10

Tue varsi. Käytä vaihteistonostinta.



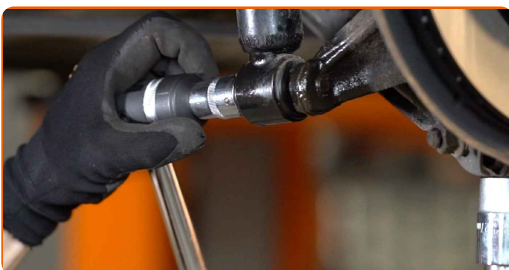
11

Puhdista iskunvaimentimen kiinnikkeet. Käytä teräsharjaa. Levitä WD-40-monitoimiaminetta.



12

Irroita iskunvaimentimen alaosan kiinnikkeet. Käytä hylsyä nro 18. Käytä kierreleuan väännintä.



13

Irrroita iskunvaimentimen yläosan kiinnikkeet. Käytä hylsyä nro 13. Käytä kiintolenkkiavainta.



Vaihto: jousijalan tukilaakeri – BMW Z3 Coupe (E36). AUTODOC suosittelee:

- Pidä iskunvaimentimesta kiinni, kun irrotat kiinnityspultteja, jotta vältät loukkaantumiset.

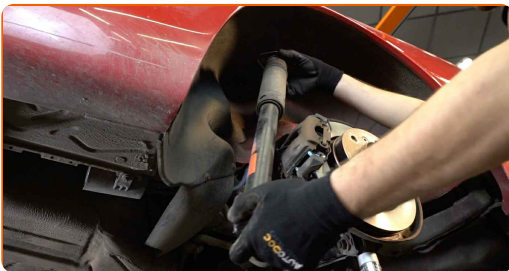
14

Irrrota kiinnityspultti.



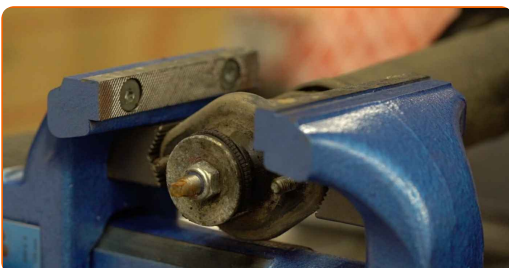
15

Irrroita iskunvaimennin.



16

Laita iskunvaimennin kiinni ruuvipuristimeen.



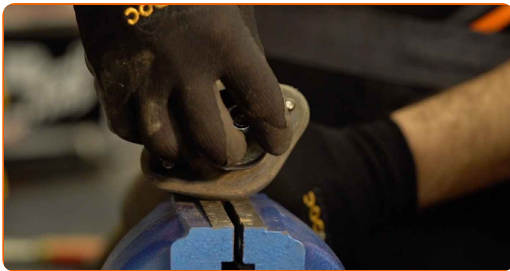
17 Puhdista iskunvaimentimen männänvarren kiinnike. Käytä teräsharjaa.



18 Irroita iskunvaimentimen männänvarren kiinnikkeet. Käytä yhdistelmäavainta nro 17.



19 Vapauta ruuvipuristin ja ota iskunvaimennin irti.



20 Irroita iskunvaimentimen yläpää, suojakumi, ja pohjaanlyöntikumi.

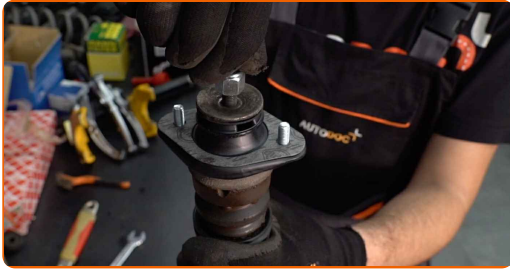


Vaihto: jousijalan tukilaakeri – BMW Z3 Coupe (E36). AUTODOCin vinkki:

- Tarkasta iskunvaimentimen pölysuojan ja pohjaanlyöntikumin kunto. Vaihda tarvittaessa.

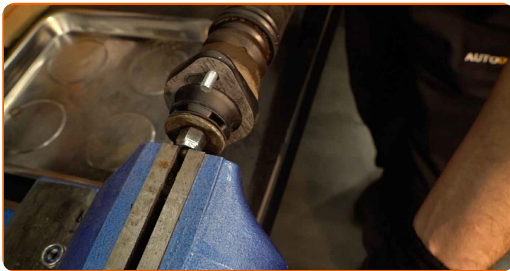
21

Asenna uusi kiinnike, suojakumi ja joustonrajoitin iskunvaimentimeen.



22

Laita iskunvaimennin kiinni ruuvipuristimeen.



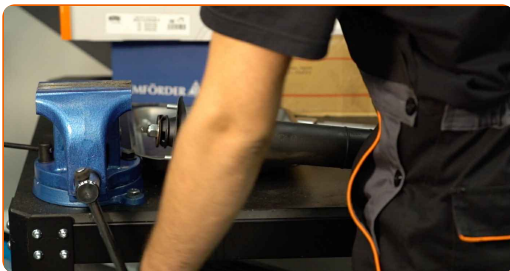
23

Kiristä iskunvaimentimen männänvarren yläosan kiinnikkeet. Käytä yhdistelmäavainta nro 17. Käytä jakoavainta. Käytä momenttiavainta. Kiristä sitä 20 Nm vääntömomentilla.



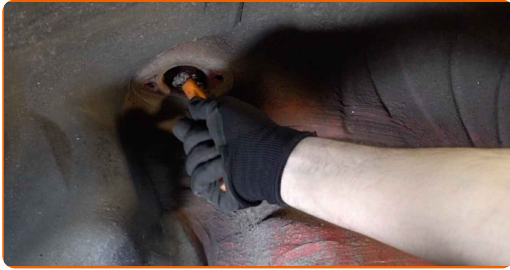
24

Vapauta ruuvipuristin ja ota iskunvaimennin irti.



25

Puhdista iskunvaimentimen asennuspaikat. Käytä teräsharjaa. Levitä WD-40-monitoimiaiainetta.



26

Asenna iskunvaimennin pyöränkoteloon ja kiinnitä se.



AUTODOC suosittelee:

- Tärkeää! Pidä iskunvaimenninta kiinni, kun ruuvaat kiinnityspultit kiinni. BMW Z3 Coupe (E36)

27

Ruuvaa kiinni iskunvaimentimen ylempi kiinnike. Käytä hylsyä nro 13.



28

Kiristä iskunvaimentimen alaosan kiinnikkeet. Käytä hylsyä nro 18. Käytä momenttiavainta. Kiristä sitä 100 Nm vääntömomentilla.



29

Irroita varren alapuolella oleva tuki.



AUTODOC suosittelee:

- Vaihto: jousijalan tukilaakeri – BMW Z3 Coupe (E36). Laske vaihteistonostin tasaisesti, ilman nykäyksiä, jotta komponentit ja mekanismit eivät vaurioidu.

30

Puhdista vanteen kiinnityskohta. Käytä teräsharjaa. Käsittele kontaktipinta. Käytä kuparitahnaa.



31

Asenna pyörä.



Vaihto: jousijalan tukilaakeri – BMW Z3 Coupe (E36). Ammattilaiset suosittelevat:

- Jotta vältät loukkaantumiset, pitele pyörää ylhäällä, kun ruuvaat kiinnityspultteja.

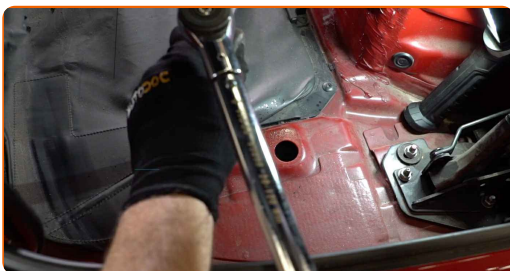
32

Ruuvaa pyöränpultit kiinni. Käytä vannehylsyä nro 17.



33

Kiristä ylemmän iskunvaimentimen kiinnikkeet. Käytä hylsyä nro 13. Käytä momenttiavainta. Kiristä sitä 28 Nm vääntömomentilla.



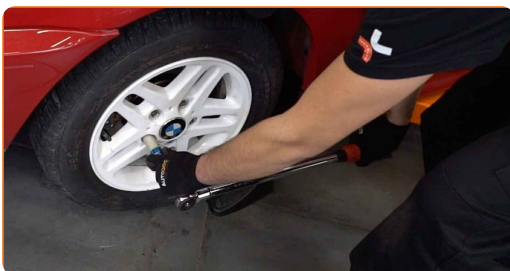
34

Asenna joustintuen asennuskannet.



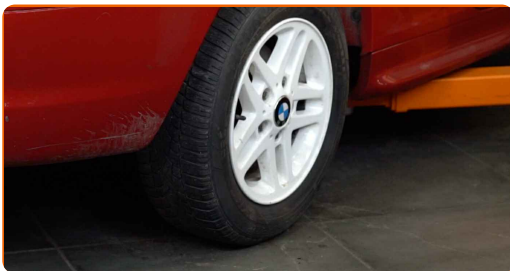
35

Laske auto ja kiristä pyörän pultit ristikkäin. Käytä momenttiavainta. Kiristä sitä 120 Nm vääntömomentilla.



36

Poista tunkit ja kiilat.

**HYVÄÄ TYÖTÄ!** 👍**KATSO LISÄÄ OHJEITA**

AUTODOC – LAADUKKAAT JA EDULLISET AUTONOSAT NETISTÄ

AUTODOC-MOBIILISOVELLUS: SAAT LOISTAVIA TARJOUKSIA
SAMALLA, KUN OSTELET KÄTEVÄSTI



AUTODOC+

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

SUURI VALIKOIMA VARAOSIA AUTOLLES!

JOUSIJALAN TUKILAAKERI: LAAJA VALIKOIMA

📄 **VASTUUVAPAAUS:**

Dokumentti sisältää vain yleisiä suosituksia, joista voi olla apua vaihto- tai korjaustöissä. AUTODOC ei vastaa korjaus- ja vaihtotöiden yhteydessä väärinlaisen käytön tai annettujen tietojen vääринymmärtämisen vuoksi tapahtuneista menetyksistä, loukkaantumisista eikä omaisuuden vaurioitumisesta.

AUTODOC ei vastaa näiden ohjeiden mahdollisista virheistä tai epäselvyyksistä. Tiedot on annettu yksinomaan informaatiotarkoituksessa eivätkä ne korvaa asiantuntijan neuvoja.

AUTODOC ei vastaa laitteiden, työkalujen eikä autonosten väärinlaisesta tai vaarallisesta käytöstä. AUTODOC kehottaa varovaisuuteen ja turvallisuusmääräysten noudattamiseen korjaus- ja vaihtotöissä. Muista: huonolaatuiset autonosat eivät takaa riittävää tieturvallisuutta.

© Copyright 2022 – Kaikki tämän verkkosivuston sisältö, etenkin tekstit, valokuvat ja grafiikat, on tekijänsuojan alaista. AUTODOC GmbH pidättää kaikki oikeudet, mukaan lukien kopiointi-, julkaisu-, muokaus- ja käännösoikeudet.