



Kuinka vaihtaa jousi  
eteen **SEAT Exeo Sedan**  
**(3R2)**-autoon – vaihto-  
ohje

## SAMANKALTAISEN OHJEVIDEO



Tällä videolla näytetään samanlaisen auton osan vaihtotoimenpide toisessa ajoneuvossa

### Tärkeää!

Näitä vaihtoon liittyviä ohjeita ei voida soveltaa:

SEAT Exeo Sedan (3R2) 1.8 T, SEAT Exeo Sedan (3R2) 2.0 TFSI, SEAT Exeo Sedan (3R2) 2.0 TDI, SEAT Exeo Sedan (3R2) 1.8 TSI

Työvaiheet saattavat vaihdella hieman auton rakenteen perusteella.

Tämä opas on luotu perustuen samanlaisen auton osan vaihtotoimenpiteeseen ajoneuvossa: AUDI A4 Avant (8D5, B5) 1.8 T

**VAIHTO: JOUSI – SEAT EXEO SEDAN (3R2). LUETTELO  
TARVITTAVISTA TYÖKALUISTA:**



- Teräsharja
- WD-40-monitoimiaiaine
- Jarrunpuhdistusaine
- Kuparitahna
- Hylsyavain nro 16
- Hylsyavain nro 18
- Hylsyavain nro 19
- Yhdistelmäavain nro 16
- Yhdistelmäavain nro 18
- Vannehylsy nro 17
- Kiintolenkkiavain
- Momenttiavain
- Vasara
- Meisti
- Tasataltta
- Kuminuija
- Tasapäinen Ruuvimeisseli
- Vaihteistonostin
- Hydraulinen kierrejousipuristin
- Lokasuojan suojapeite
- Jarrukiila

**Osta työkaluja**

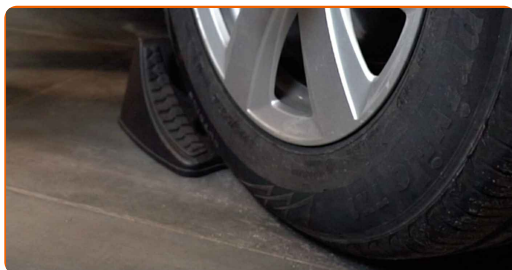
### Vaihto: jousi – SEAT Exeo Sedan (3R2). AUTODOCin asiantuntijat suosittelevat:

- Molemmat etujousituksen kierrejouset täytyy vaihtaa samaan aikaan.
- Vaihto suoritetaan samalla tavalla etujousituksen vasemmalle ja oikealle kierrejouselle.
- Kaikki työvaiheet suoritetaan moottori sammutettuna.

## VAIHTO: JOUSI – SEAT EXEO SEDAN (3R2). SUOSITELTU VAIHEIDEN JÄRJESTYS:

1

Tue pyörät kiiloilla.



2

Löysää pyörän asennuspultteja. Käytä vannehylsyä nro 17.



3

Nosta auton keula ylös ja tue se.

4

Ruuvaa pyöränpultit irti.



**AUTODOC suosittelee:**

- Tärkeää! Pidä pyörää kiinni, kun ruuvaat kiinnityspultit irti. SEAT Exeo Sedan (3R2)

5

Irrota pyörä.



6

Puhdista joustintuen kiinnikkeet. Käytä teräsharjaa. Levitä WD-40-monitoimiaiainetta.



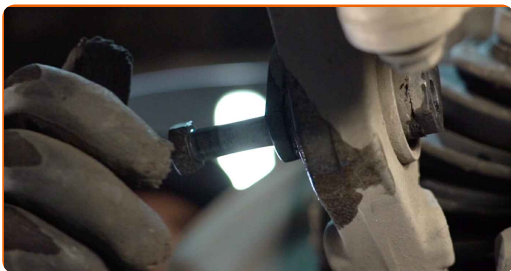
7

Irroita iskunvaimentimen laakerin alaosan kiinnikkeet. Käytä yhdistelmäavainta nro 18. Käytä hylsyä nro 18. Käytä kiintolenkkiavainta.



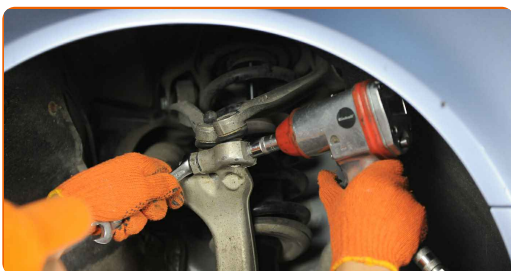
8

Irrota kiinnityspultti.



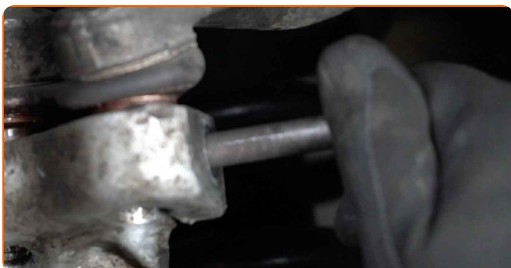
9

Irroita ylätukivarren kiinnikkeet. Käytä yhdistelmäavainta nro 16. Käytä hylsyä nro 16. Käytä kiintolenkkiavainta.



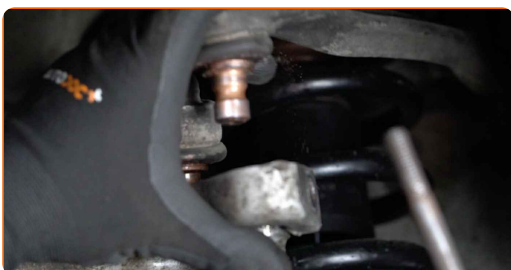
10

Irrota kiinnityspultti.



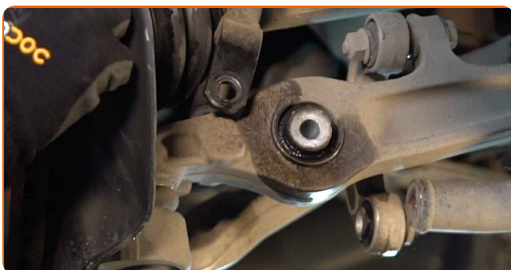
11

Irrota ylempi kolmiotukivarsi olka-akselista. Käytä metallille tarkoitettua tasatalttaa. Käytä vasaraa.



12

Irrota joustintuen pohjaosa.



**13** Laske autoa.

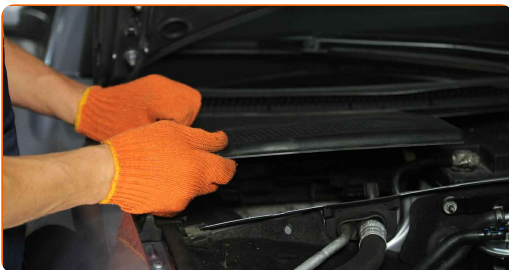
**14** Avaa konepelti.

**15** Käytä suojapeitettä suojaamaan auton maalipinta ja muoviset osat.

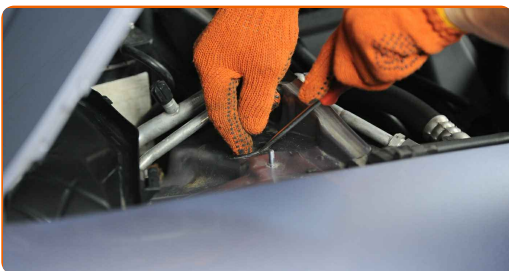
**16** Irrota tuulilasin ritilän tiiviste.



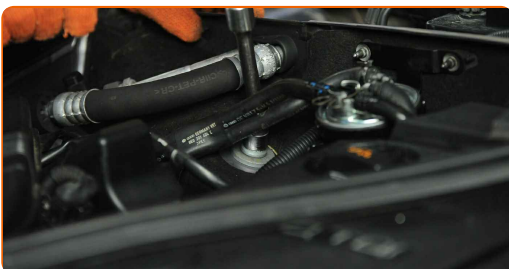
**17** Poista tuulilasin pesimen ritilä, joka sijaitsee oikealla puolella.



**18** Irrota iskunvaimentimen tukilaakerin kiinnitysmutteri. Käytä tasapäistä ruuvimeisseliä.



**19** Ruuvaa irti joustintuen ylemmät kiinnikkeet. Käytä hylsyä nro 16. Käytä kiintolenkkiavainta.

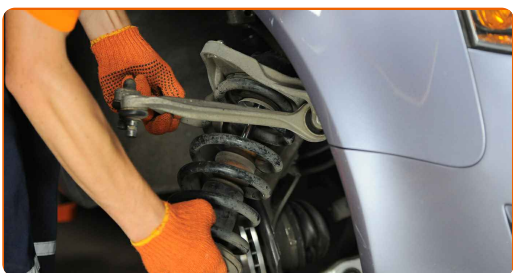


Vaihto: jousi – SEAT Exeo Sedan (3R2). AUTODOC suosittelee:

- Välttääksesi loukkaantumiset pidä joustintuesta kiinni, kun irrotat kiinnityspultteja.

20

Irroita joustintuki.



21

Aseta iskunvaimentimen jousi jousenpuristimeen.

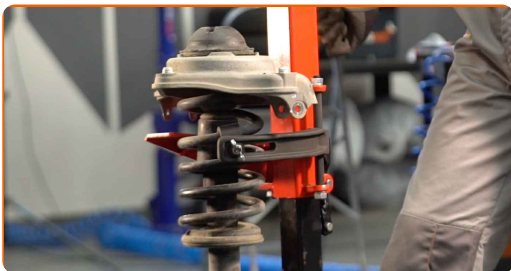


Vaihto: jousi – SEAT Exeo Sedan (3R2). Vinkki:

- Huomaa että jousenpuristinta käyttäessä käämijousten tulee olla tiukasti kiinni, painaen jousta molemmin puolin.
- Varmista että jousi on pidikkeessään oikeassa asennossa.
- Varmista että käämijouset menivät tiukasti lukon sisälle.



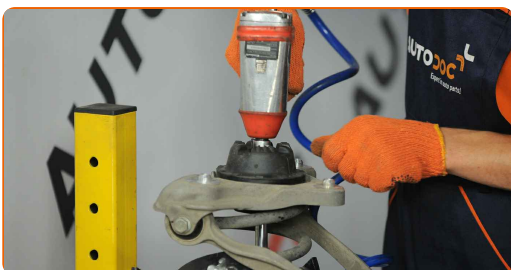
**22** Purista jousi.



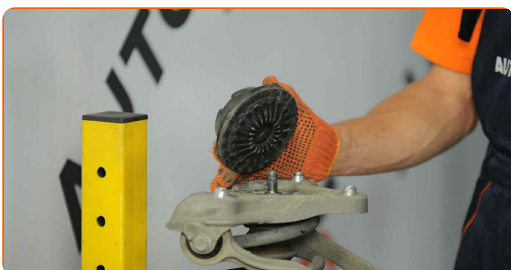
**23** Käsittele jousijalka. Käytä teräsharjaa. Levitä WD-40-monitoimiaminetta.



**24** Irroita joustintuen kiertokangen mutteri. Käytä hylsyä nro 19. Käytä kiintolenkkiavainta.

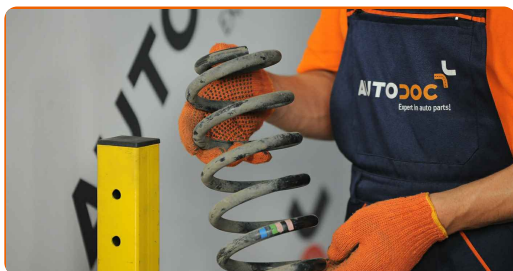


**25** Irrota iskunvaimentimen yläpää, joka on asennettu tukivarsiin.



**26** Vapauta kierrejousi.

27 Irroita jousi.

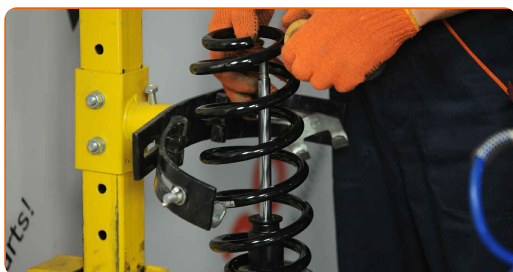


Vaihto: jousi – SEAT Exeo Sedan (3R2). AUTODOCin asiantuntijat suosittelevat:

- Tarkasta iskunvaimentimen laakerin, pölysuoja, ja pohjaanlyöntikumin kunto perinpohjaisesti. Vaihda tarvittaessa.

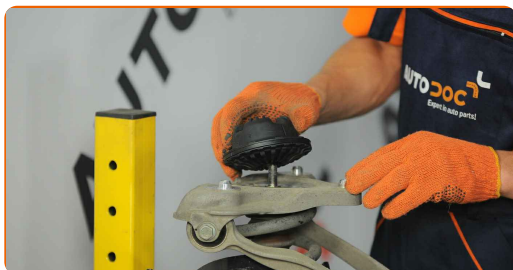
28 Irroita iskunvaimentimen pölysuoja ja pohjaanlyöntikumi.

29 Aseta jousi iskunvaimentimeen.



30 Asenna suojakumi ja pohjaanlyöntikumi iskunvaimentimeen.

31 Asenna iskunvaimentimen yläpää, joka on kiinnitetty tukivarsiin, takaisin paikoilleen.



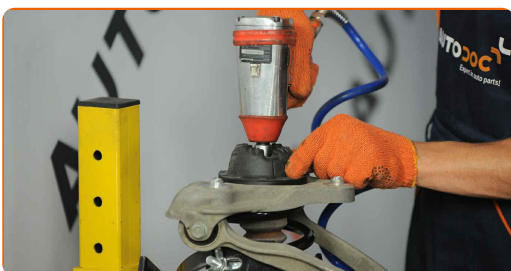
32

Purista jousi.



33

Kiristä iskunvaimentimen männänvarren mutteri. Käytä hylsyä nro 19. Käytä kiintolenkkiavainta. Käytä momenttiavainta. Kiristä sitä 50 Nm vääntömomentilla.



Vaihto: jousi – SEAT Exeo Sedan (3R2). AUTODOCin asiantuntijoiden vinkki:

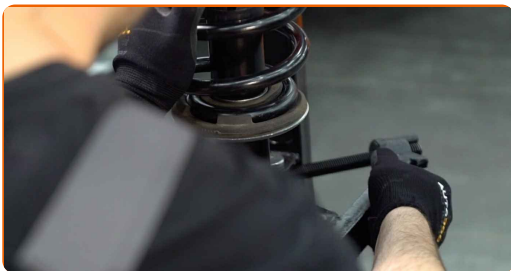
- Tarkista, että jousi on asetettu oikein. Se ei saa olla väärässä asennossa.

34

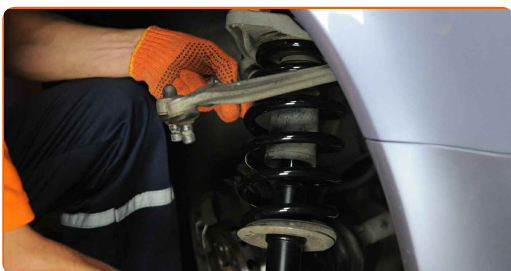
Lopeta jousen painaminen.



**35** Poista asennettu joustintuki.



**36** Asenna iskunvaimennin pyöränkoteloon.

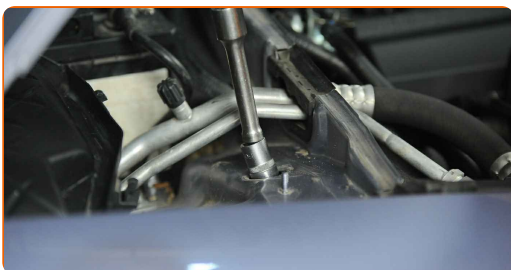


**37** Varmista iskunvaimentimen ylempien kiinnikkeiden kiinnitys.

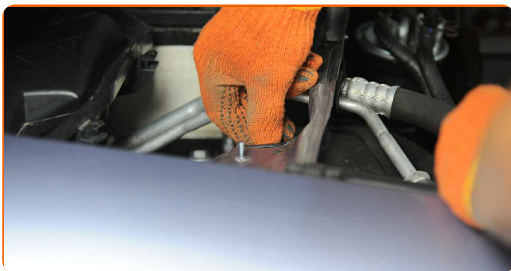
### AUTODOC suosittelee:

- SEAT Exeo Sedan (3R2) – Vammojen välttämiseksi pidä joustintukea kiinni, kun ruuvaat kiinnityspultit kiinni.

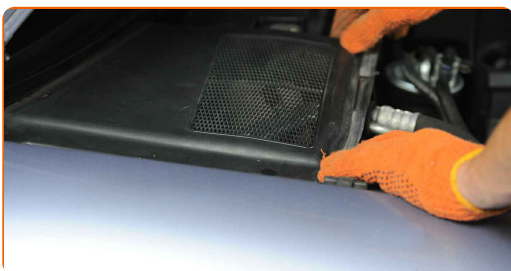
**38** Kiristä joustintuen ylemmät kiinnikkeet. Käytä hylsyä nro 16. Käytä momenttiavainta. Kiristä sitä 75 Nm vääntömomentilla.



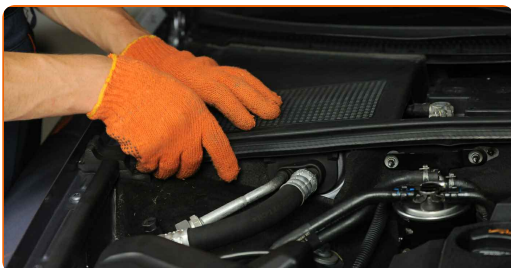
**39** Asenna iskunvaimentimen tukilaakerin kiinnitysmutteri.



**40** Asenna ja kiinnitä oikeanpuoleinen tuulilasin tuuletusritilä kunnolla.



**41** Asenna konepellin ritilän tiiviste.



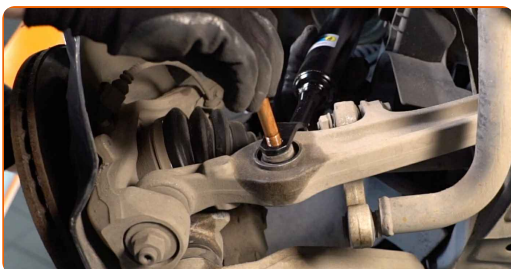
**42** Ota suojapeite pois.

**43** Sulje konepelti.

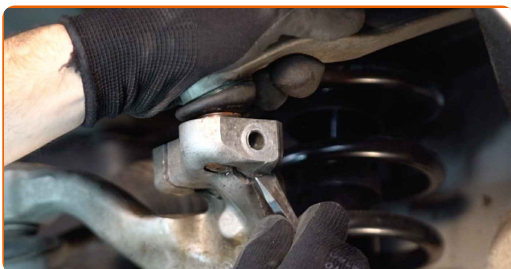
**44** Nosta auton keula ylös ja tue se.

**45** Kiinnitä joustintuen pohjaosa paikoilleen.

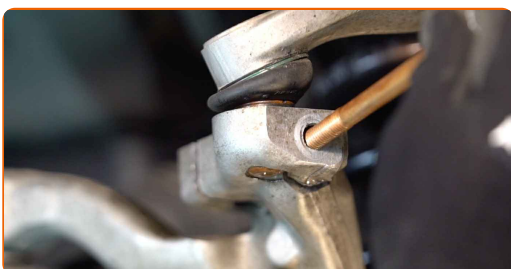
**46** Asenna kiinnityspultti.



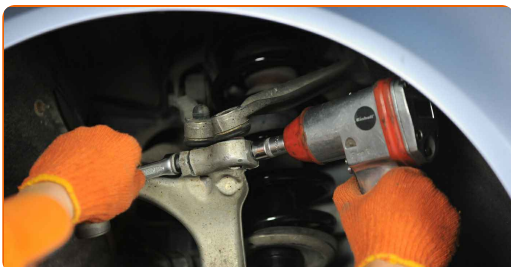
- 47** Kiinnitä ylempi kolmiotukivarsi olka-akseliin. Käytä kuminuijaa. Käytä metallille tarkoitettua tasatalttaa. Käytä vasaraa.



- 48** Asenna kiinnityspultti. Käytä vasaraa. Käytä meistiä.



- 49** Kiristä ylätukivarren kiinnikkeet. Käytä yhdistelmäavainta nro 16. Käytä hylsyä nro 16. Käytä momenttiavainta. Kiristä sitä 40 Nm vääntömomentilla.



- 50** Tue olka-akseli. Käytä vaihteistonostinta.



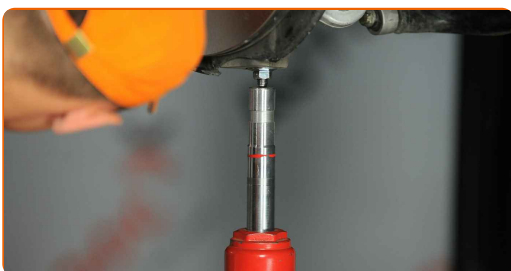
51

Kiristä iskunvaimentimen alaosan kiinnikkeet. Käytä yhdistelmäavainta nro 18. Käytä hylsyä nro 18. Käytä momenttiavainta. Kiristä sitä 90 Nm vääntömomentilla.



52

Irraita olka-akselin alapuolella oleva tuki.

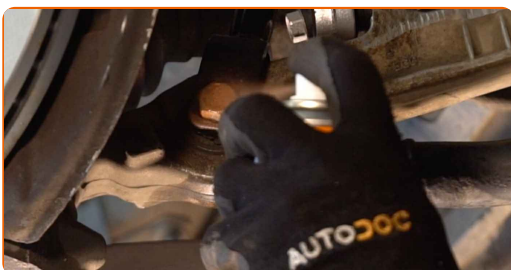


### AUTODOC suosittelee:

- SEAT Exeo Sedan (3R2) – Älä laske vaihteistonostinta liian nopeasti, jotta auton komponentit ja mekanismit eivät vaurioidu.

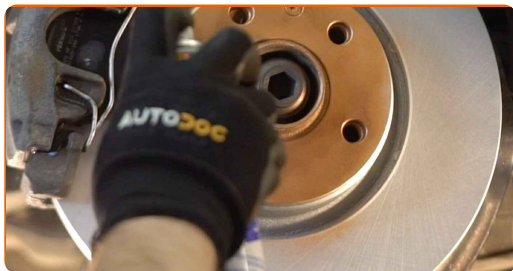
53

Käsittele iskunvaimentimen kiinnikkeet. Käsittele kiinnikkeet, jotka yhdistävät kolmiotukivarren olka-akseliin. Käytä kuparitahnaa.



54

Käsittele jarrulevyn ja pyörän vanteen kosketuspinta. Käytä kuparitahnaa.



55

Puhdista jarrulevyn pinta. Käytä jarrunpuhdistusainetta.



Vaihto: jousi – SEAT Exeo Sedan (3R2). AUTODOCin vinkki:

- Kun olet levittänyt aineen, odota muutama minuutti.

56

Asenna pyörä.



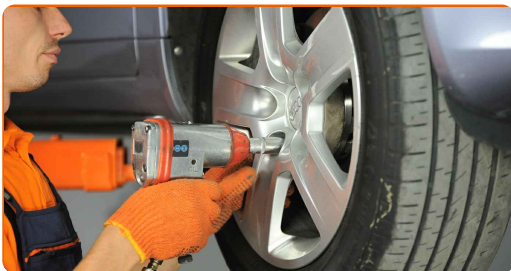
AUTODOC suosittelee:

- Tärkeää! Pidä pyörää kiinni, kun ruuvaat kiinnityspultit kiinni. SEAT Exeo Sedan (3R2)



57

Ruuvaa pyöränpultit kiinni. Käytä vannehylsyä nro 17.



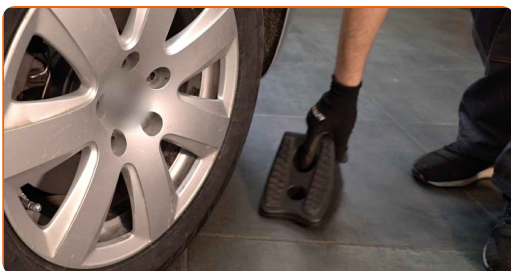
58

Laske auto ja kiristä pyörän pultit ristikkäin. Käytä vannehylsyä nro 17. Käytä momenttiavainta. Kiristä sitä 120 Nm vääntömomentilla.



59

Poista tunkit ja kiilat.



**HYVÄÄ TYÖTÄ!** 

**KATSO LISÄÄ OHJEITA**

## AUTODOC – LAADUKKAAT JA EDULLISET AUTONOSAT NETISTÄ

AUTODOC-MOBIILISOVELLUS: SAAT LOISTAVIA TARJOUKSIA  
SAMALLA, KUN OSTELET KÄTEVÄSTI



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**SUURI VALIKOIMA VARAOSIA AUTOLLES!**

**JOUSI: LAAJA VALIKOIMA**

### **VASTUUVAPAAUS:**

Dokumentti sisältää vain yleisiä suosituksia, joista voi olla apua vaihto- tai korjaustöissä. AUTODOC ei vastaa korjaus- ja vaihtotöiden yhteydessä vääränlaisen käytön tai annettujen tietojen vääринymmärtämisen vuoksi tapahtuneista menetyksistä, loukkaantumisista eikä omaisuuden vaurioitumisesta.

AUTODOC ei vastaa näiden ohjeiden mahdollisista virheistä tai epäselvyyksistä. Tiedot on annettu yksinomaan informaatiotarkoituksessa eivätkä ne korvaa asiantuntijan neuvoja.

AUTODOC ei vastaa laitteiden, työkalujen eikä autonosten vääränlaisesta tai vaarallisesta käytöstä. AUTODOC kehottaa varovaisuuteen ja turvallisuusmääräysten noudattamiseen korjaus- ja vaihtotöissä. Muista: huonolaatuiset autonosat eivät takaa riittävää tieturvallisuutta.

© Copyright 2023 – Kaikki tämän verkkosivuston sisältö, etenkin tekstit, valokuvat ja grafiikat, on tekijänsuojan alaista. AUTODOC SE pidättää kaikki oikeudet, mukaan lukien kopiointi-, julkaisu-, muokaus- ja käännösoikeudet.