



Kuinka vaihtaa  
joustintuki eteen **SEAT**  
**Exeo ST (3R5)**-autoon –  
vaihto-ohje

## SAMANKALTAISEN OHJEVIDEO



Tällä videolla näytetään samanlaisen auton osan vaihtotoimenpide toisessa ajoneuvossa

### Tärkeää!

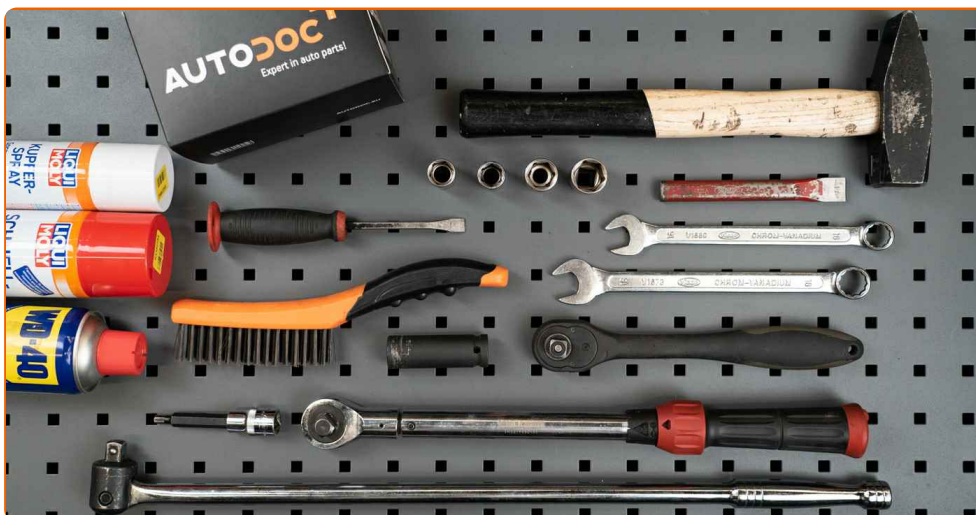
Näitä vaihtoon liittyviä ohjeita ei voida soveltaa:

SEAT Exeo ST (3R5) 1.6, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 T, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TFSI,  
SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 TSI

Työvaiheet saattavat vaihdella hieman auton rakenteen perusteella.

Tämä opas on luotu perustuen samanlaisen auton osan vaihtotoimenpiteeseen ajoneuvossa: AUDI A4 Avant (8E5, B6) 1.9 TDI

**VAIHTO: JOUSTINTUEN – SEAT EXEO ST (3R5).  
LUETTELO TARVITTAVISTA TYÖKALUISTA:**



- Teräsharja
- WD-40-monitoimiaiaine
- Jarrunpuhdistusaine
- Yleisrasva
- Kuparitahna
- Yhdistelmäavain nro 16
- Yhdistelmäavain nro 18
- Hylsyavain nro 16
- Hylsyavain nro 18
- Kuusiokolokärki nro h6.
- Vannehylsy nro 17
- Kiintolenkkiavain
- Momenttiavain
- Vasara
- Tasataltta
- Meisti
- Tasapäinen Ruuvimeisseli
- Sorkkarauta
- Hydraulinen kierrejousipuristin
- Vaihteistonostin
- Lokasuojan suojapeite
- Jarrukiila

**Osta työkaluja**

Vaihto: joustintuen – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOCin asiantuntijoiden vinkki:

- Molemmat etujousituksen joustintuet täytyy vaihtaa yhtä aikaa.
- Etujousituksen oikea ja vasen joustintuki vaihdetaan samalla tavalla.
- Kaikki työvaiheet suoritetaan moottori sammutettuna.

## VAIHTO: JOUSTINTUEN – SEAT EXEO ST (3R5). SUOSITELTU VAIHEIDEN JÄRJESTYS:

1

Avaa konepelti.

2

Irrota tuulilasin ritilän tiiviste.



3

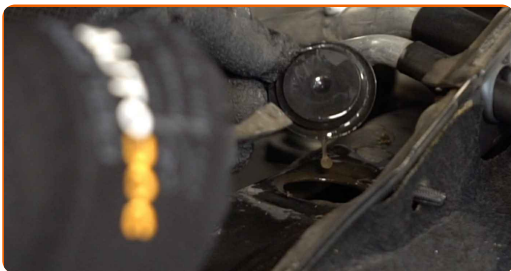
Nosta sitä ylös ja irrota tuulilasin ritilä.



4

Käytä suojapeitettä suojaamaan auton maalipinta ja muoviset osat.

5 Irrota joustintuen kiinnikkeen suojus. Käytä sorkkarautaa.



6 Löysää joustintuen kiinnityksen ylem্পää kiinnikettä. Käytä hylsyä nro 16. Käytä kiintolenkkiavainta.



7 Tue pyörät kiiloilla.



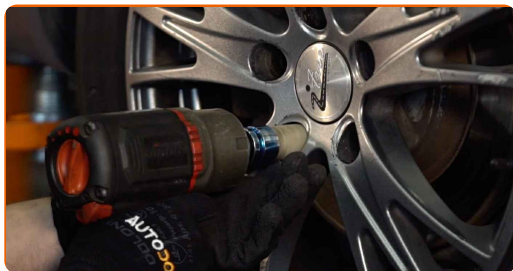
8 Löysää pyörän asennuspultteja. Käytä vannehylsyä nro 17.



9 Nosta auton keula ylös ja tue se.

10

Ruuvaa pyöränpultit irti.



**AUTODOC suosittelee:**

- Varoitus! Vammojen välttämiseksi pidä pyörää kiinni, kun ruuvaat kiinnityspultit irti. SEAT Exeo ST (3R5)

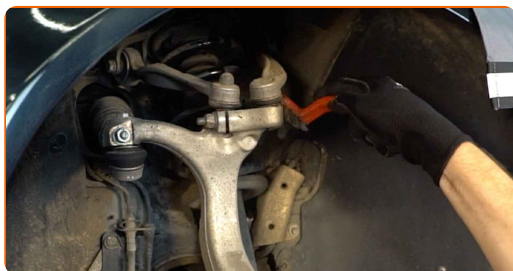
11

Irrota pyörä.

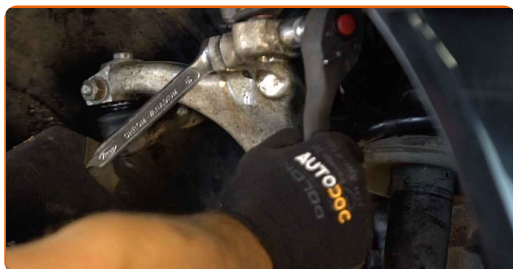


12

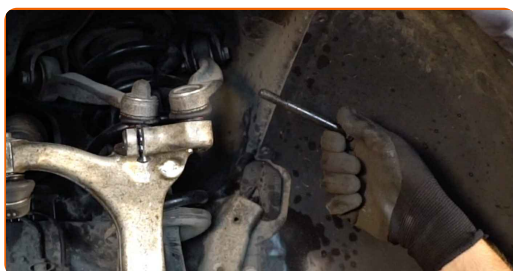
Puhdista tukivarren kaikki jouset. Käytä teräsharjaa. Levitä WD-40-monitoimiainetta.



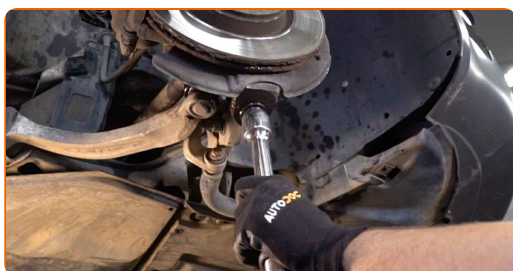
- 13** Avaa ylätukivarren kiinnikkeet (2 kappaletta). Käytä yhdistelmäavainta nro 18 (2 kappaletta). Käytä hylsyä nro 18. Käytä kiintolenkkiavainta.



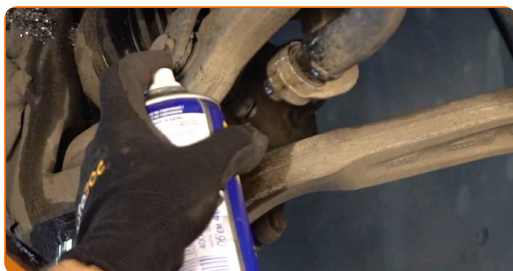
- 14** Irrota kiinnityspultti.



- 15** Tue varsi. Käytä vaihteistonostinta.

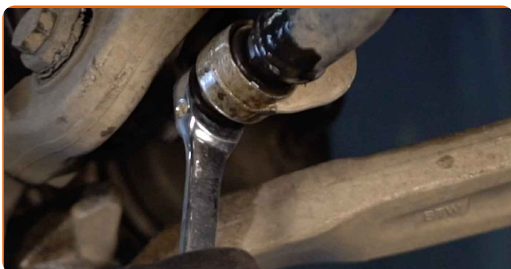


- 16** Puhdista kallistuksenvakaajan kiinnikkeet. Käytä teräsharjaa. Levitä WD-40-monitoimiaiainetta.



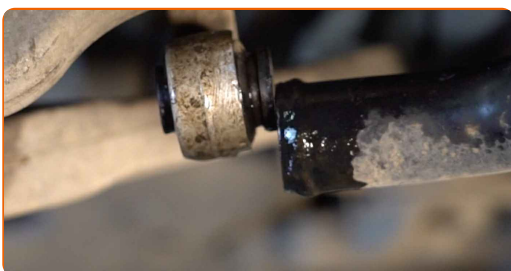
17

Ruuvaa irti kiinnittimet, jotka yhdistävät kallistuksenvakaajan kallistuksenvakaajan tankoon. Käytä yhdistelmäavainta nro 16. Käytä hylsyä nro 16. Käytä kiintolenkkiavainta.



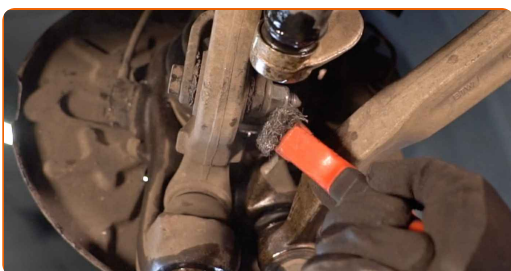
18

Irroita kallistuksenvakaajan yhdystanko. Käytä sorkkarautaa.



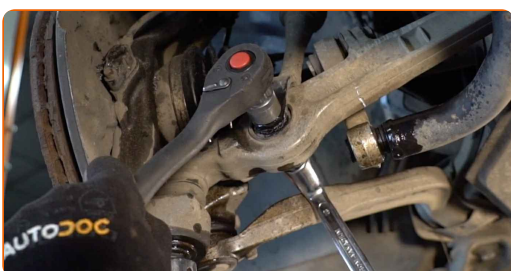
19

Puhdista joustintuen kiinnikkeet. Käytä teräsharjaa. Levitä WD-40-monitoimiaminettä.



20

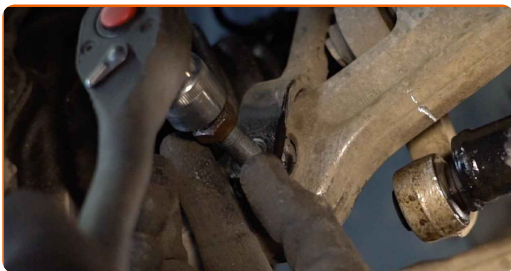
Irroita iskunvaimentimen laakerin alaosan kiinnikkeet. Käytä yhdistelmäavainta nro 18. Käytä hylsyä nro 18. Käytä kiintolenkkiavainta.





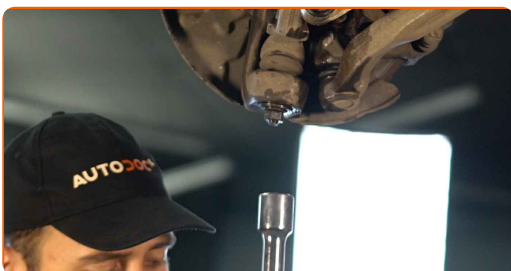
21

Irrota kiinnityspultti.



22

Irroita varren alapuolella oleva tuki.



## AUTODOC suosittelee:

- Vaihto: joustintuen – SEAT Exeo ST (3R5). Laske vaihteistonostin tasaisesti, ilman nykäyksiä, jotta komponentit ja mekanismit eivät vaurioidu.

23

Vapauta kiinnike, joka liittää kolmiotukivarren pallonivelen olka-akseliin. Käytä metallille tarkoitettua tasatalttaa. Käytä vasaraa.



24

Irrota ylempi kolmiotukivarsi olka-akselista (2 kappaletta). Käytä meistiä. Käytä vasaraa.



25

Irrota joustintuen pohjaosa. Käytä sorkkarautaa.



26

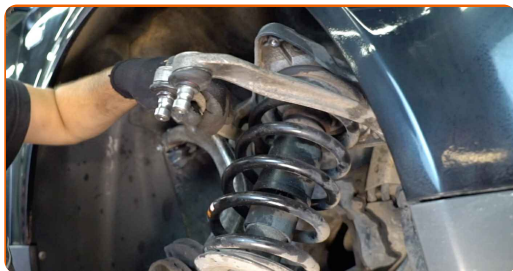
Irroita iskunvaimentimen yläpään yläosan kiinnike. Käytä hylsyä nro 16. Käytä kiintolenkkiavainta.



### Vaihto: joustintuen – SEAT Exeo ST (3R5). Vinkki:

- Välttääksesi loukkaantumiset pidä joustintuesta kiinni, kun irrotat kiinnityspultteja.

27 Irroita joustintuki.



28 Aseta iskunvaimentimen jousi jousenpuristimeen.



**Vaihto: joustintuen – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC suosittelee:**

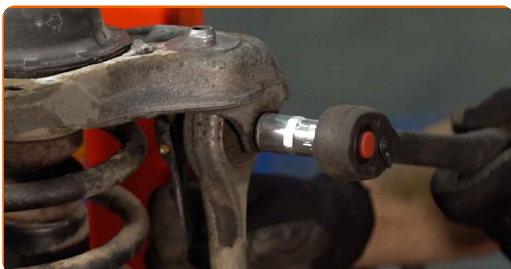
- Huomaa että jousenpuristinta käyttäessä käämijousten tulee olla tiukasti kiinni, painaen jousia molemmin puolin.
- Varmista että jousi on pidikkeessään oikeassa asennossa.
- Varmista että käämijouset menivät tiukasti lukon sisälle.

29 Käsittele jousijalka. Levitä WD-40-monitoimiaiainetta.



30 Käsittele kaikki tukivarren jouset. Levitä WD-40-monitoimiaiainetta.

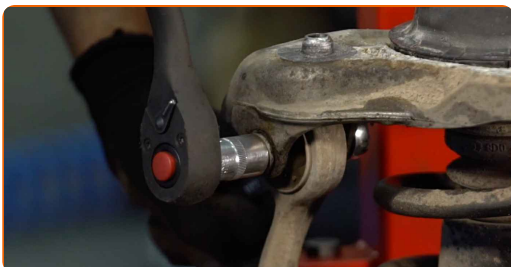
- 31** Ruuvaa irti kiinnikkeet, jotka yhdistävät kolmiotukivarret joustintuen yläpäähän. Käytä yhdistelmäavainta nro 16. Käytä hylsyä nro 16. Käytä kiintolenkkiavainta.



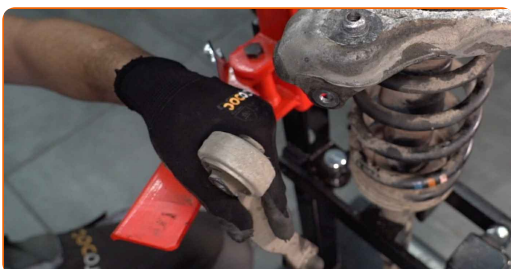
- 32** Irroita tukivarsi.



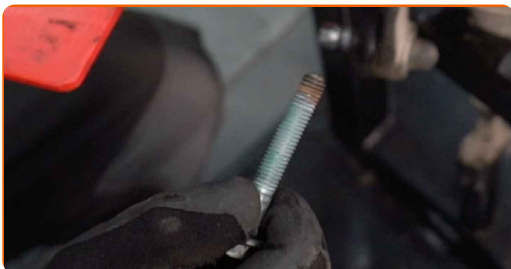
- 33** Ruuvaa irti kiinnikkeet, jotka yhdistävät kolmiotukivarret joustintuen yläpäähän. Käytä yhdistelmäavainta nro 16. Käytä hylsyä nro 16. Käytä kiintolenkkiavainta.



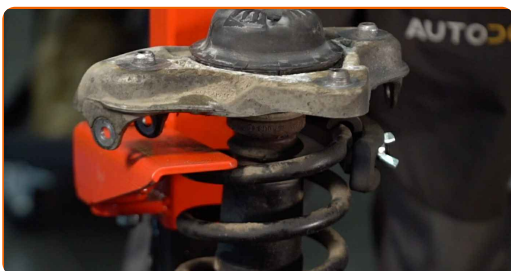
- 34** Irrota kiinnityspultti.



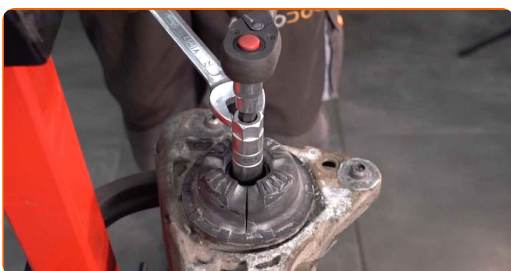
**35** Irroita tukivarsi.



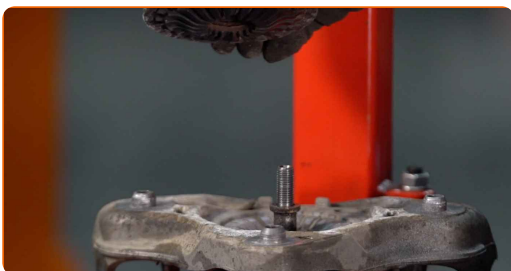
**36** Purista jousi.



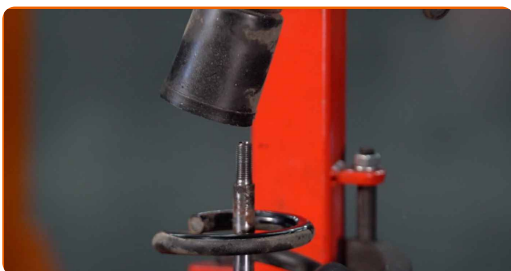
**37** Irroita joustintuen kiertokangen mutteri. Käytä kuusiokoloavainta nro H6. Käytä hylsyä nro 16. Käytä kiintolenkkiavainta.



**38** Irroita yläjoustintuen laakeri.



**39** Irroita iskunvaimentimen yläpää, suojakumi, ja pohjaanlyöntikumi.

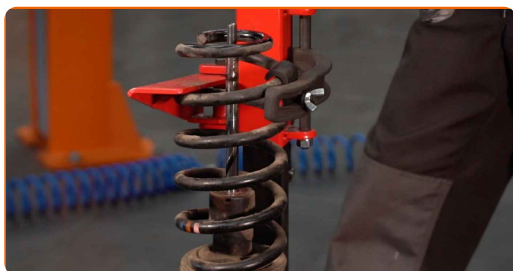


## AUTODOC suosittelee:

- Vaihto: joustintuen – SEAT Exeo ST (3R5). Tarkista huolellisesti iskunvaimentimen kiinnitys, suojakumi ja pohjaanlyöntikumi. Vaihda ne tarvittaessa.

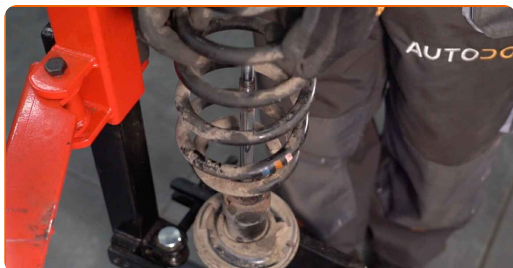
40

Vapauta kierrejousi.



41

Irraita jousi.



42

Irrota vanha iskunvaimennin hydraulisesta kierrejousipuristimesta.



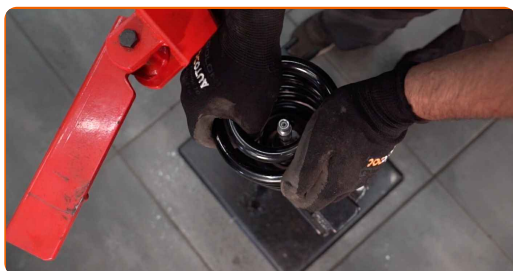
Vaihto: joustintuen – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOCin asiantuntijat suosittelevat:

- Pumpkaa uutta iskunvaimenninta manuaalisesti 3-5 kertaa ennen sen asentamisesta.

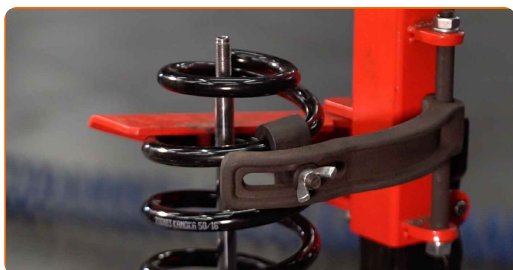
**43** Laita uusi iskunvaimennin hydrauliseen kierrejousipuristimeen.



**44** Aseta jousi iskunvaimentimeen.



**45** Purista jousi.



**46** Asenna kiinnike, suojakumi ja joustonrajoitin iskunvaimentimeen.

**47** Asenna ylempi joustinjalan tuki ja joustinjalan tukilaakeri.



- 48** Kiristä iskunvaimentimen männänvarren mutteri. Käytä kuusiokoloavainta nro H6. Käytä hylsyä nro 16. Käytä momenttiavainta. Kiristä sitä 50 Nm vääntömomentilla.



**Vaihto: joustintuen – SEAT Exeo ST (3R5). Ammattilaiset suosittelevat:**

- Tarkista, että jousi on asetettu oikein. Se ei saa olla väärässä asennossa.

- 49** Lopeta jousen painaminen.



- 50** Puhdista kiinnityskohdat ja jousituksen tukivarren kierre. Käytä teräsharjaa. Levitä WD-40-monitoimiaiainetta.





51

Asenna kolmiotukivarret paikoilleen.



Vaihto: joustintuen – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOCin asiantuntijoiden vinkki:

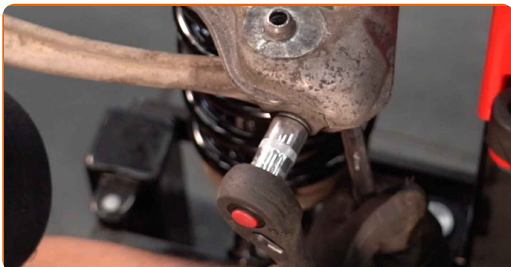
- Aseta kolmiotukivarsi sen asennusreikien mukaisesti.

52

Asenna kiinnityspultti.

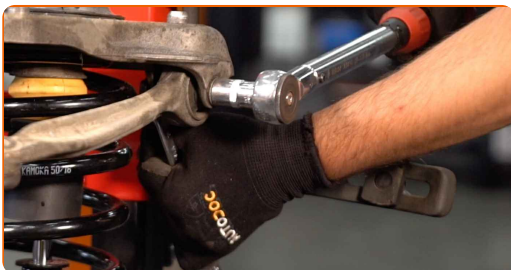
53

Ruuvaa kiinni kiinnikkeet, jotka yhdistävät kolmiotukivarret joustintuen yläpäähän. Käytä yhdistelmäavainta nro 16. Käytä hylsyä nro 16. Käytä kiintolenkkiavainta.



54

Kiristä kiinnike, joka yhdistää kolmiotukivarret joustintuen yläpäähän. Käytä yhdistelmäavainta nro 16. Käytä hylsyä nro 16. Käytä momenttiavainta. Kiristä sitä 50 Nm vääntömomentilla. +90°

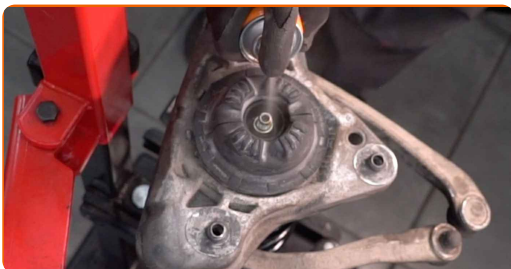


## AUTODOC suosittelee:

- Tärkeää! Varmista, että käytät uusia kiinnikkeitä.

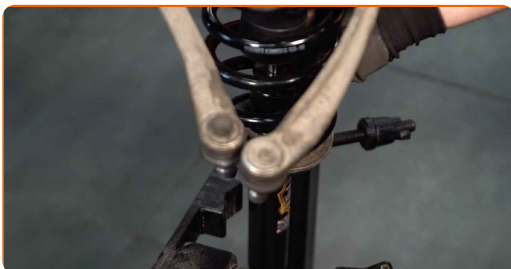
55

Käsittele jousijalka. Käytä kuparitahnaa.



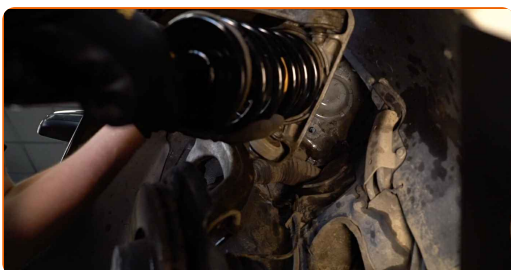
56

Poista asennettu joustintuki.



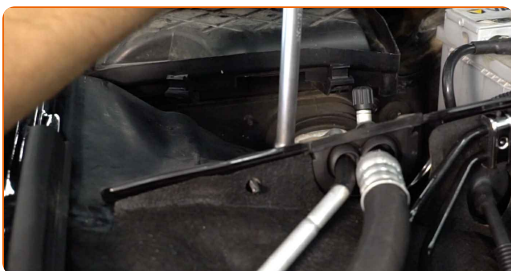
57

Asenna iskunvaimennin pyöränkoteloon.



58

Kiinnitä iskunvaimentimen yläpään yläosan kiinnikkeet. Käytä hylsyä nro 16. Käytä kiintolenkkiavainta. Älä kiristä sitä.

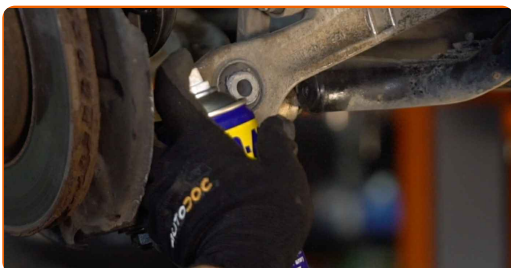


Vaihto: joustintuen – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC suosittelee:

- Jotta välttät vahingoilta, pidä joustintuesta kiinni, kun ruuvaat kiinnitysruuveja kiinni.

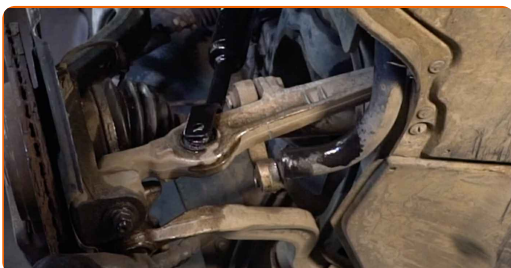
59

Puhdista joustintuen asennuspaikat. Käytä teräsharjaa. Levitä WD-40-monitoimiaminetta.



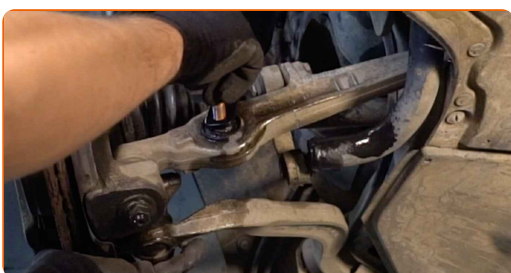
60

Kiinnitä joustintuen pohjaosa paikoilleen.



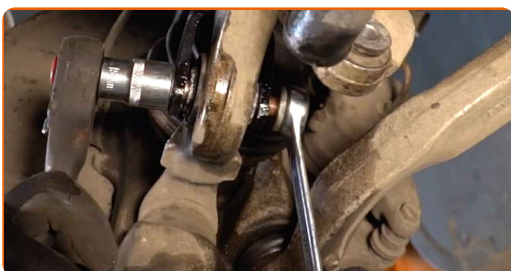
61

Asenna kiinnityspultti.

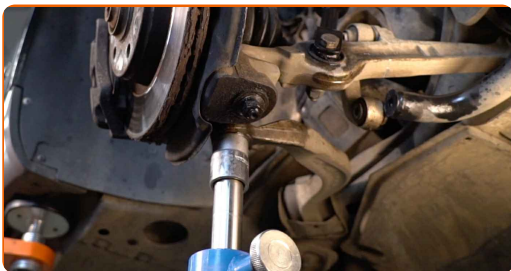


62

Ruuvaa kiinni joustintuen alempi kiinnike. Käytä yhdistelmäavainta nro 18. Käytä hylsyä nro 18. Käytä kiintolenkkiavainta.



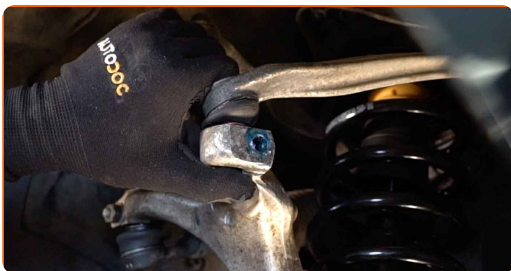
**63** Tue varsi. Käytä vaihteistonostinta.



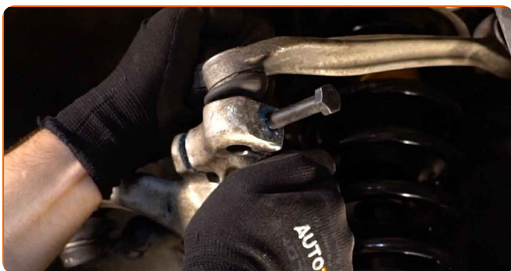
**64** Käsittele kaikki tukivarren jouset. Käytä yleisrasvaa. Käytä tasapäistä ruuvimeisseliä.



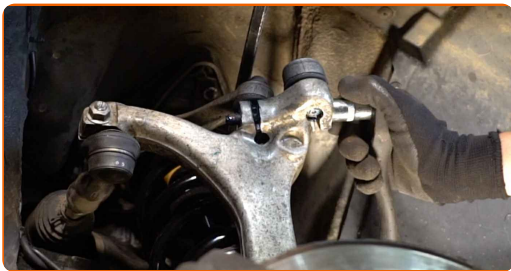
**65** Kiinnitä ylempi kolmiotukivarsi olka-akseliin (2 kappaletta).



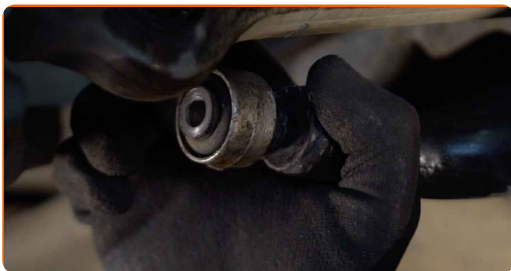
**66** Asenna kiinnityspultti. Käytä sorkkarautaa.



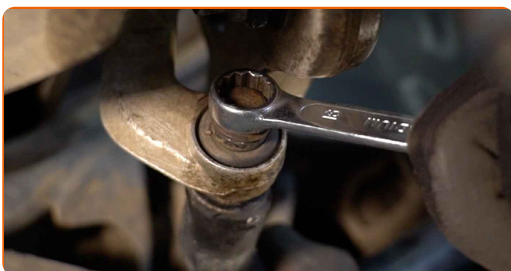
**67** Ruuvaa kiinni ylätukivarren kiinnikkeet (2 kappaletta). Käytä yhdistelmäavainta nro 18. Käytä hylsyä nro 18.



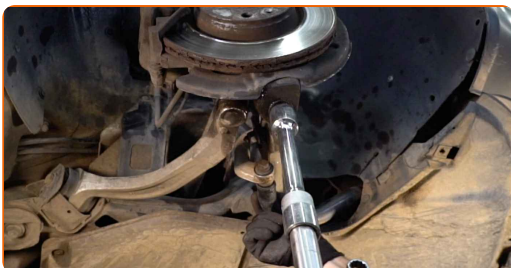
**68** Asenna kallistuksenvakaajan yhdystanko paikoilleen.



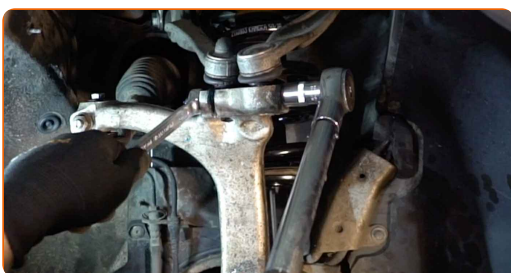
**69** Kiristä vakaajan yhdystangon kiinnike.



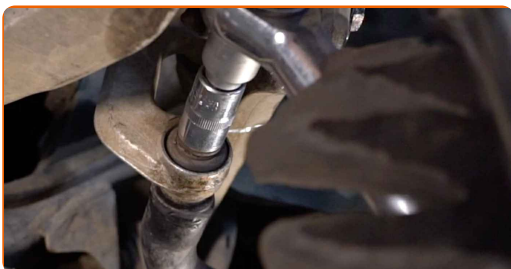
**70** Nosta hydraulista vaihteistonostinta 10-15 cm.



**71** Kiristä ylätukivarren kiinnikkeet (2 kappaletta). Käytä yhdistelmäavainta nro 18. Käytä hylsyä nro 18. Käytä momenttiavainta. Kiristä sitä 45 Nm vääntömomentilla.



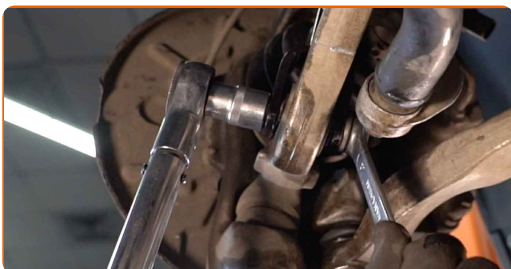
- 72 Kiristä kiinnike, joka yhdistää kallistuksenvakaajan kallistuksenvakaajan tankoon. Käytä yhdistelmäavainta nro 16. Käytä hylsyä nro 16. Käytä momenttiavainta. Kiristä sitä 40 Nm vääntömomentilla.+90°



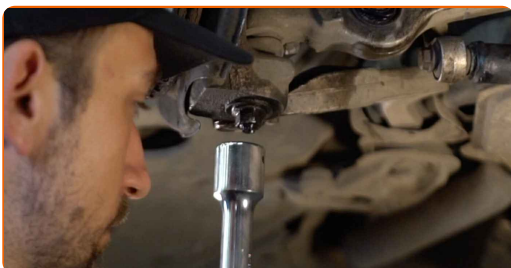
### AUTODOC suosittelee:

- Tärkeää! Varmista, että käytät uusia kiinnikkeitä.

- 73 Kiristä iskunvaimentimen alaosan kiinnikkeet. Käytä hylsyä nro 18. Käytä momenttiavainta. Kiristä sitä 90 Nm vääntömomentilla.



- 74 Irroita varren alapuolella oleva tuki.

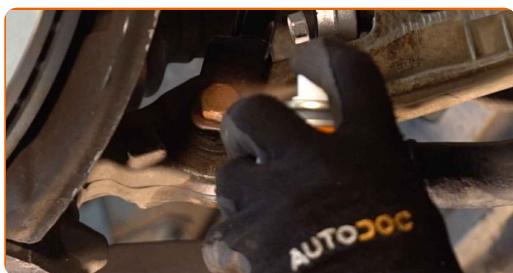


## AUTODOC suosittelee:

- SEAT Exeo ST (3R5) – Älä laske vaihteistonostinta liian nopeasti, jotta auton komponentit ja mekanismit eivät vaurioidu.

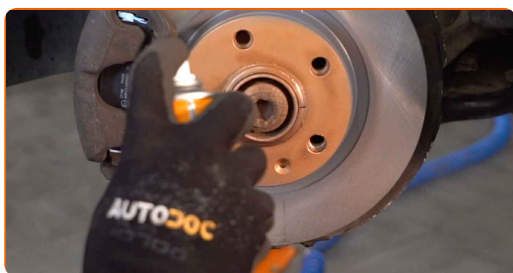
75

Käsittele kaikki tukivarren jouset. Käsittele iskunvaimentimen kiinnikkeet. Käytä kuparitahnaa.



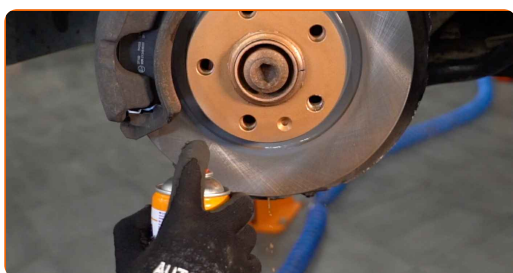
76

Käsittele jarrulevyn ja pyörän vanteen kosketuspinta. Käytä kuparitahnaa.



77

Puhdista jarrulevyn pinta. Käytä jarrunpuhdistusainetta.

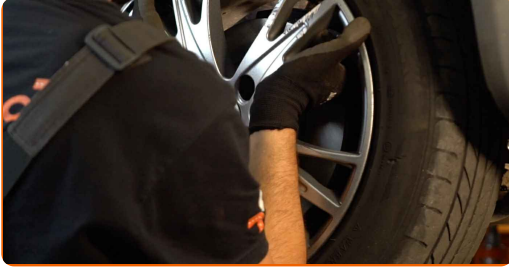


Vaihto: joustintuen – SEAT Exeo ST (3R5). Ammattilaiset suosittelevat:

- Kun olet levittänyt aineen, odota muutama minuutti.

78

Asenna pyörä.



**AUTODOC suosittelee:**

- Varoitus! Vammojen välttämiseksi pidä pyörää kiinni, kun ruuvaat auton kiinnityspultit kiinni. SEAT Exeo ST (3R5)

79

Ruuvaa pyöränpultit kiinni. Käytä vannehylsyä nro 17.

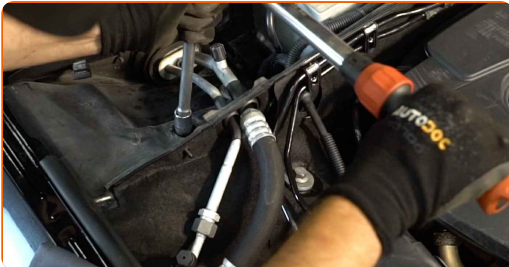


80

Laske autoa.

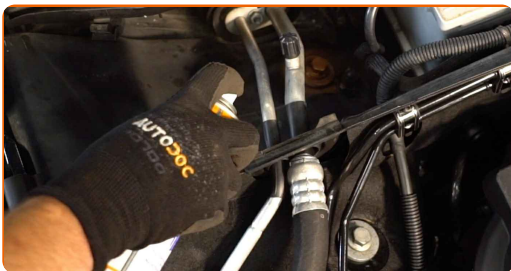
81

Kiristä iskunvaimentimen laakerin yläosan kiinnikkeet. Käytä hylsyä nro 16. Käytä momenttiavainta. Kiristä sitä 75 Nm vääntömomentilla.

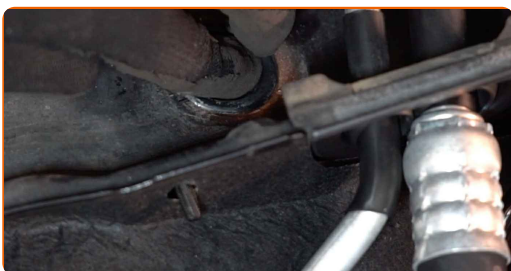




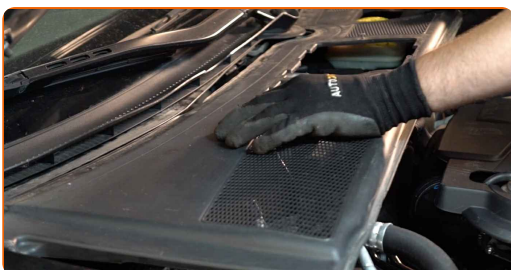
**82** Käsittele joustintuen kiinnityksen kiinnikkeet. Käytä kuparitahnaa.



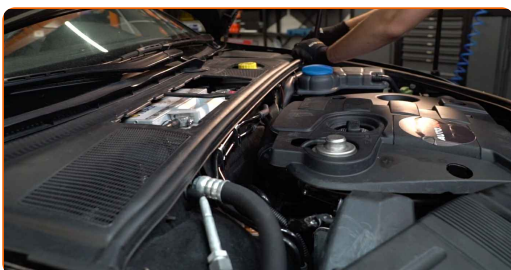
**83** Asenna joustintuen kiinnikkeen suojus.



**84** Asenna konepellin ritilä ja varmista, että se on paikoillaan.



**85** Asenna konepellin ritilän tiiviste.

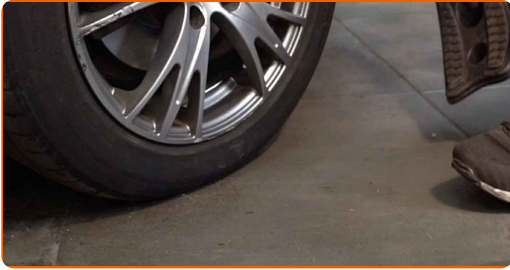


**86** Kiristä pyörän pultit ristikkäin. Käytä momenttiavainta. Kiristä sitä 120 Nm vääntömomentilla.



87

Poista tunkit ja kiilat.



88

Ota suojapeite pois.

89

Sulje konepelti.

**HYVÄÄ TYÖTÄ!** 

**KATSO LISÄÄ OHJEITA**

## AUTODOC – LAADUKKAAT JA EDULLISET AUTONOSAT NETISTÄ

AUTODOC-MOBIILISOVELLUS: SAAT LOISTAVIA TARJOUKSIA SAMALLA, KUN OSTELET KÄTEVÄSTI

**+ AUTODOC**

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

**SUURI VALIKOIMA VARAOSIA AUTOLLES**

**ISKUNVAIMENTIMET: LAAJA VALIKOIMA**

### **(i) VASTUUVAPAUS:**

Dokumentti sisältää vain yleisiä suosituksia, joista voi olla apua vaihto- tai korjaustöissä. AUTODOC ei vastaa korjaus- ja vaihtotöiden yhteydessä vääränlaisen käytön tai annettujen tietojen vääринymmärtämisen vuoksi tapahtuneista menetyksistä, loukkaantumisista eikä omaisuuden vaurioitumisesta.

AUTODOC ei vastaa näiden ohjeiden mahdollisista virheistä tai epäselvyyksistä. Tiedot on annettu yksinomaan informaatiotarkoituksessa eivätkä ne korvaa asiantuntijan neuvoja.

AUTODOC ei vastaa laitteiden, työkalujen eikä autonosien vääränlaisesta tai vaarallisesta käytöstä. AUTODOC kehottaa varovaisuuteen ja turvallisuusmääräysten noudattamiseen korjaus- ja vaihtotöissä. Muista: huonolaatuiset autonosat eivät takaa riittävää tieturvallisuutta.

© Copyright 2023 – Kaikki tämän verkkosivuston sisältö, etenkin tekstit, valokuvat ja grafiikat, on tekijänsuojan alaista. AUTODOC SE pidättää kaikki oikeudet, mukaan lukien kopiointi-, julkaisu-, muokaus- ja käännösoikeudet.