



Kuinka vaihtaa jousi
eteen **BMW X5 E53**-
autoon – vaihto-ohje

OHJEVIDEO

**i Tärkeää!**

Näitä vaihtoon liittyviä ohjeita ei voida soveltaa:

BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.4 i

Työvaiheet saattavat vaihdella hieman auton rakenteen perusteella.

VAIHTO: JOUSI – BMW X5 E53. TARVITSEMASI TYÖKALUT:



- Teräsharja
- WD-40-monitoimiaine
- Jarrunpuhdistusaine
- Kuparitähna
- Yhdistelmäavain nro 19
- Yhdistelmäavain nro 22
- Hylsyavain nro 10
- Hylsyavain nro 13
- Hylsyavain nro 22
- Kuusiokolokärki nro H5.
- Kuusiokolokärki nro H7.
- Vannehylsy nro 17
- Kiintolenkkiavain
- Momenttiavain
- Tasapäinen Ruuvimeisseli
- Hydraulinen kierrejousipuristin
- Lokasuojan suojapeite
- Jarrukiila

OSTA TYÖKALUJA

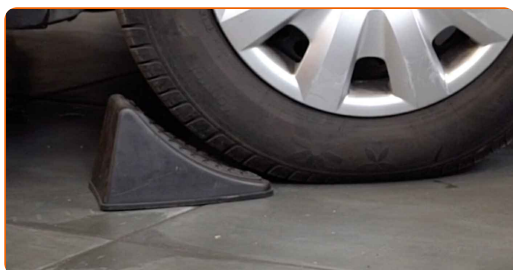
Vaihto: jousi – BMW X5 E53. AUTODOC suosittelee:

- Molemmat etujousituksen kierrejouset täytyy vaihtaa samaan aikaan.
- Vaihto suoritetaan samalla tavalla etujousituksen vasemmalle ja oikealle kierrejouselle.
- Kaikki työvaiheet suoritetaan moottori sammutettuna.

VAIHTO: JOUSI – BMW X5 E53. SUOSITELTU VAIHEIDEN JÄRJESTYS:

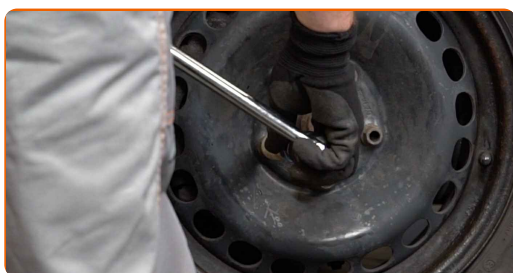
1

Tue pyörät kiiloilla.



2

Löysää pyörän asennuspultteja. Käytä vannehylsyä nro 17.

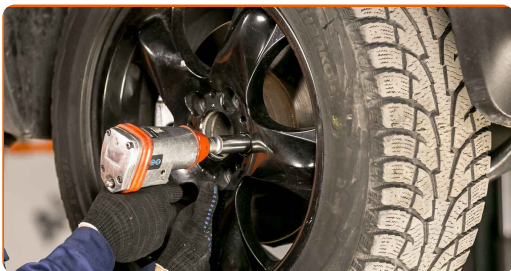


3

Nosta auton keula ylös ja tue se.

4

Ruuvaa pyöränpultit irti.

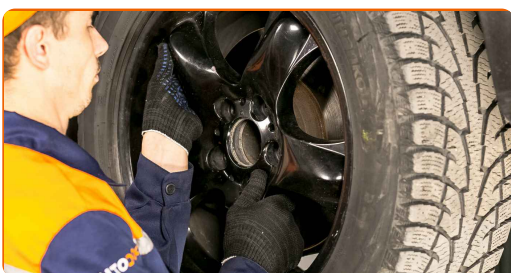


Vaihto: jousi – BMW X5 E53. Vinkki:

- Jotta vältät vahingot, pitele pyörää ylhäällä, kun ruuvaat pultteja irti.

5

Irrota pyörä.

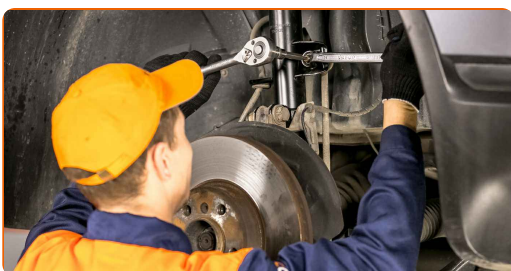


6

Puhdista kallistuksenvakaajan kiinnikkeet. Käytä teräsharjaa. Levitä WD-40-monitoimiaminetta.

7

Ruuvaa irti kiinnike, joka yhdistää kallistuksenvakaajan joustintukeen. Käytä yhdistelmäavainta nro 19. Käytä kuusiokoloavainta nro H5. Käytä kiintolenkkiavainta.

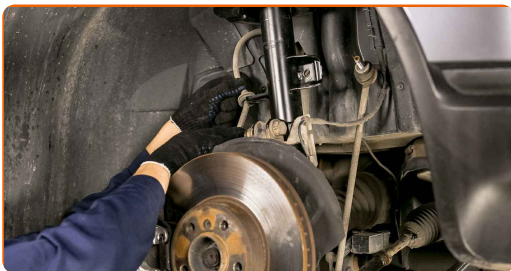


8

Irroita kallistuksenvakaajan yhdystanko.

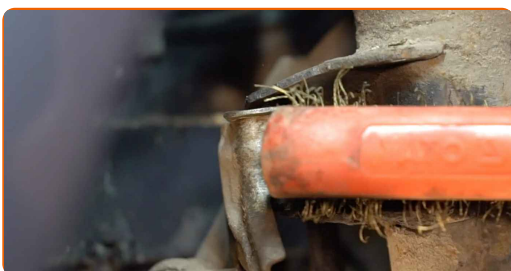
9

Irrota jarruletku iskunvaimentimesta. Käytä tasapäistä ruuvimeisseliä.



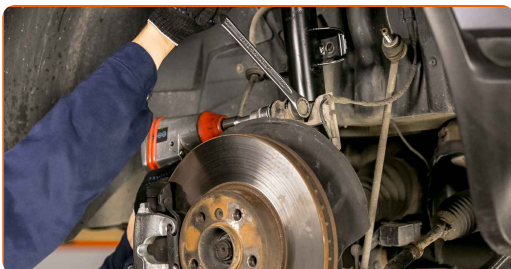
10

Puhdista kiinnikkeet, jotka yhdistävät joustintuen ohjausniveleen. Käytä teräsharjaa. Levitä WD-40-monitoimiainetta.



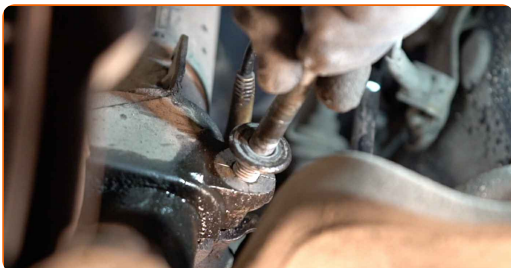
11

Irrota alempi kiinnike, joka yhdistää joustintuen ohjausniveleen. Käytä yhdistelmäavainta nro 22. Käytä hylsyä nro 22. Käytä kiintolenkkiavainta.



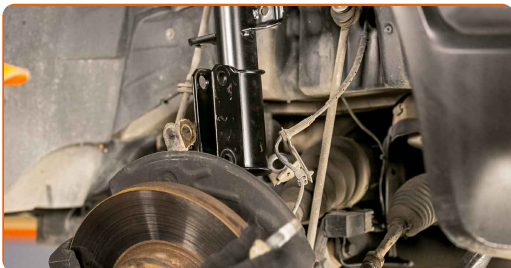
12

Irrota kiinnityspultti.

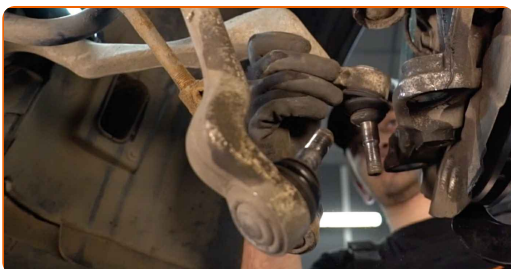


13 Irroita ABS-anturin johdot.

14 Irrota kiinnityspultti.



15 Irroita olkaakseli iskunvaimentimesta.



Vaihto: jousi – BMW X5 E53. AUTODOCin asiantuntijat suosittelevat:

- Varmista, että olka-akseli on tuettu.

16 Laske autoa.

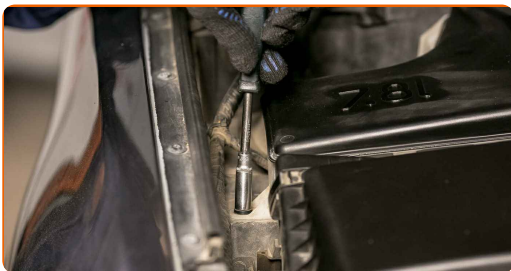
17 Avaa konepelti.



18 Käytä suojapeitettä suojaamaan auton maalipinta ja muoviset osat.

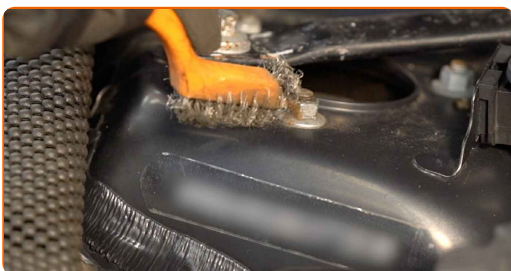
19

Irroita pultit ja irroita pesunestesäiliö. Käytä hylsyä nro 10. Käytä kiintolenkkiavainta.



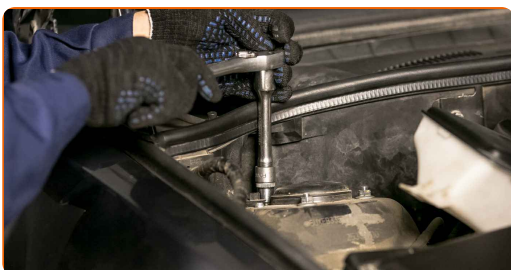
20

Puhdista iskunvaimentimen ylätuen kiinnikkeet. Käytä teräsharjaa. Levitä WD-40-monitoimiaminettä.



21

Irroita iskunvaimentimen yläpään yläosan kiinnike. Käytä hylsyä nro 13. Käytä kiintolenkkiavainta.

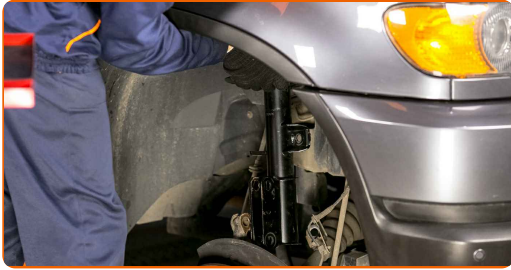


Vaihto: jousi – BMW X5 E53. AUTODOCin vinkki:

- Välttääksesi loukkaantumiset pidä joustintuesta kiinni, kun irrotat kiinnityspultteja.

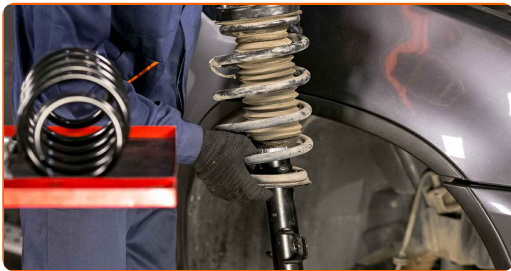
22

Irroita joustintuki.



23

Aseta iskunvaimentimen jousi jousenpuristimeen.

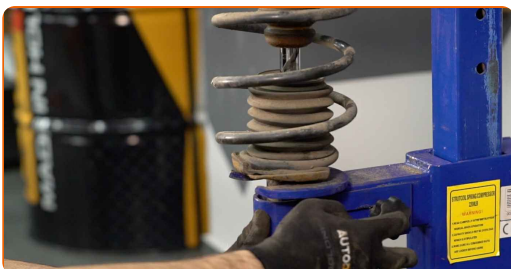


Vaihto: jousi – BMW X5 E53. Ammattilaiset suosittelevat:

- Huomaa että jousenpuristinta käyttäessä käämijousten tulee olla tiukasti kiinni, painaen jousia molemmin puolin.
- Varmista että jousi on pidikkeessään oikeassa asennossa.
- Varmista että käämijouset menivät tiukasti lukon sisälle.

24

Purista jousi.



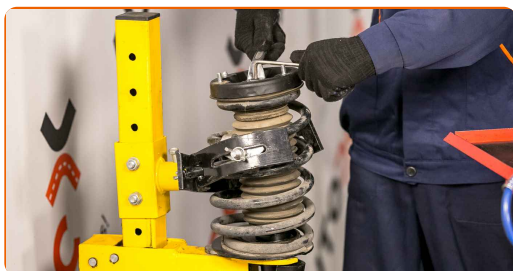
25

Käsittele jousijalka. Käytä teräsharjaa. Levitä WD-40-monitoimiainetta.



26

Irroita joustintuen kiertokangen mutteri. Käytä yhdistelmäavainta nro 22. Käytä kuusiokoloavainta nro H7.

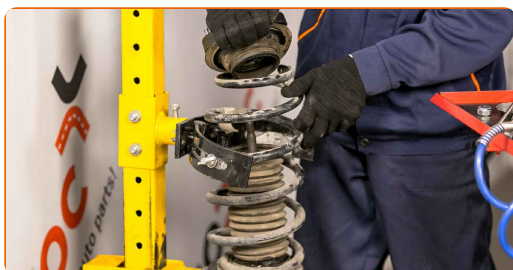


27

Vapauta kierrejousi.

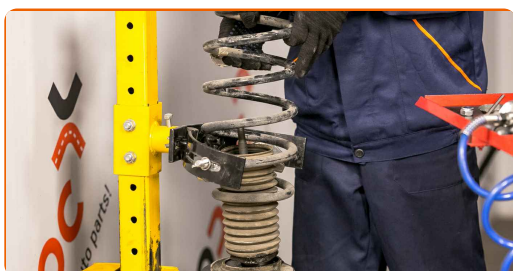
28

Irroita yläjoustintuen laakeri.

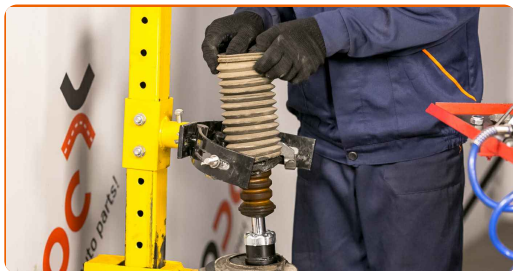


29

Irroita jousi.



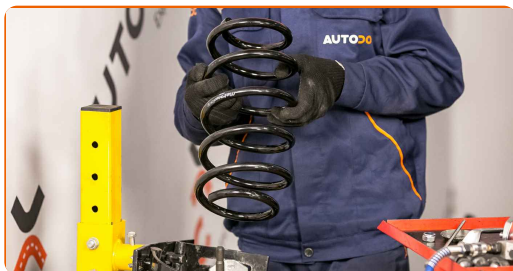
30 Irroita iskunvaimentimen pölysuoja ja pohjaanlyöntikumi.



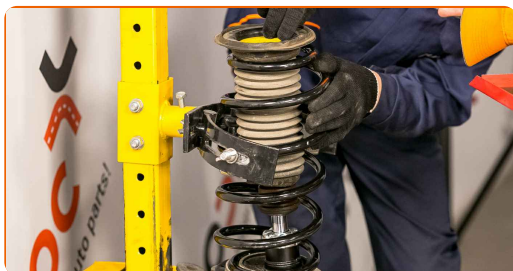
AUTODOC suosittelee:

- Vaihto: jousi – BMW X5 E53. Tarkista huolellisesti iskunvaimentimen kiinnitys, suojakumi ja pohjaanlyöntikumi. Vaihda ne tarvittaessa.

31 Aseta jousi iskunvaimentimeen.



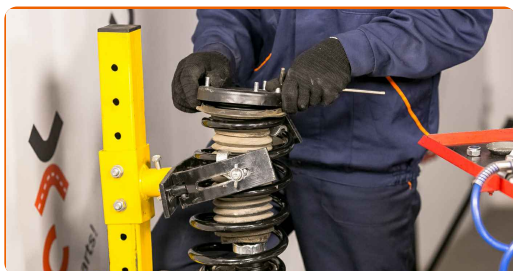
32 Asenna suojakumi ja pohjaanlyöntikumi iskunvaimentimeen.



33 Purista jousi.

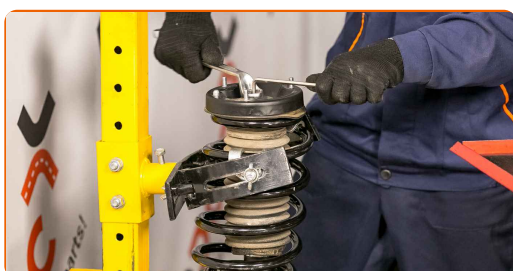
34

Asenna ylempi joustinjalan tuki ja joustinjalan tukilaakeri.



35

Kiristä iskunvaimentimen männänvarren mutteri. Käytä yhdistelmäavainta nro 22. Käytä kuusiokoloavainta nro H7. Käytä momenttiavainta. Kiristä sitä 60 Nm vääntömomentilla.



Vaihto: jousi – BMW X5 E53. AUTODOCin asiantuntijoiden vinkki:

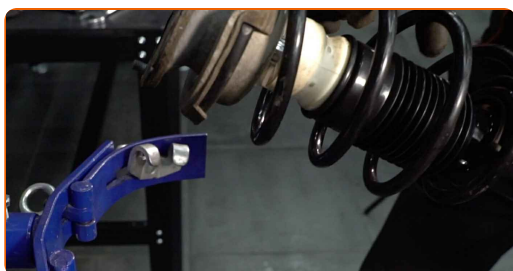
- Tarkista, että jousi on asetettu oikein. Se ei saa olla väärässä asennossa.

36

Lopeta jousen painaminen.

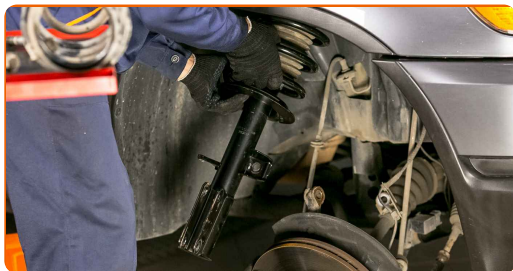
37

Poista asennettu joustintuki.



38

Asenna iskunvaimennin pyöränkoteloon.



39

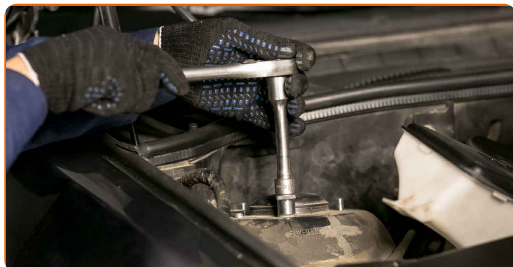
Kiinnitä iskunvaimentimen yläpään yläosan kiinnikkeet.

AUTODOC suosittelee:

- Tärkeää! Pidä joustintukea kiinni, kun ruuvaat kiinnityspultit kiinni. BMW X5 E53

40

Kiristä iskunvaimentimen laakerin yläosan kiinnikkeet. Käytä hylsyä nro 13. Käytä momenttiavainta. Kiristä sitä 34 Nm vääntömomentilla.



41.1

Asenna tuulilasin pesunestesäiliö ja kiristä pultit.



41.2 Käytä hylsyä nro 10. Käytä kiintolenkkiavainta.



42 Ota suojapeite pois.

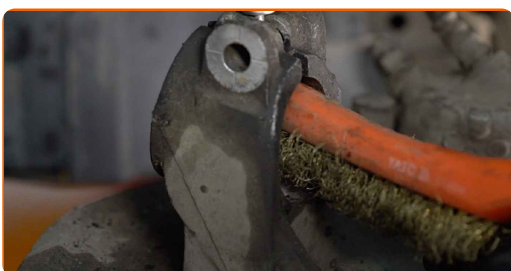
43 Sulje konepelti.



44 Nosta auton keula ylös ja tue se.

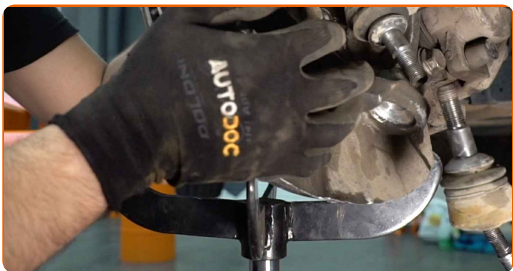


45 Käsittele ohjausnivelessä oleva joustintuen asennuspaikka. Käytä teräsharjaa. Levitä WD-40-monitoimiaiainetta.



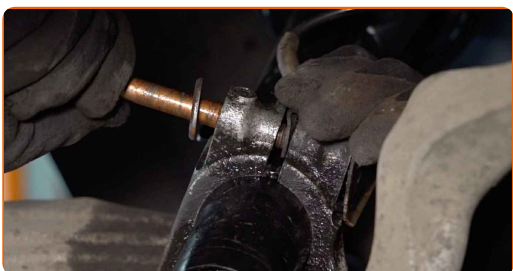
46

Kiinnitä iskunvaimentimen jousi olka-akseliin.



47

Asenna kiinnityspultti.



48

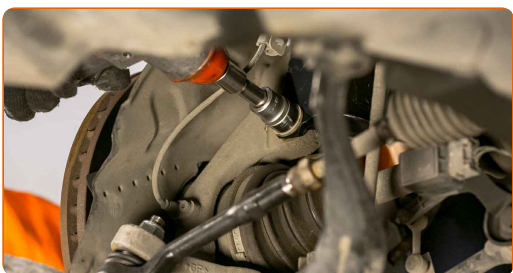
Kytke ABS-anturin johdot.

49

Asenna kiinnityspultti.

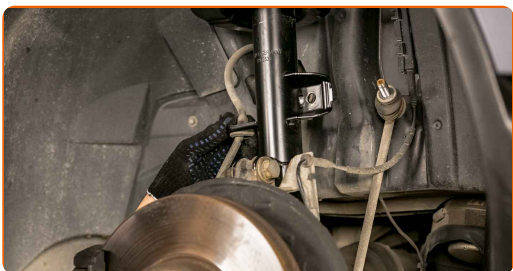
50

Kiristä alemmat kiinnittimet, jotka yhdistävät iskunvaimentimen olka-akseliin. Käytä yhdistelmäavainta nro 22. Käytä hylsyä nro 22. Käytä momenttiavainta. Kiristä sitä 250 Nm vääntömomentilla.



51

Kiinnitä jarruletku joustintukeen.

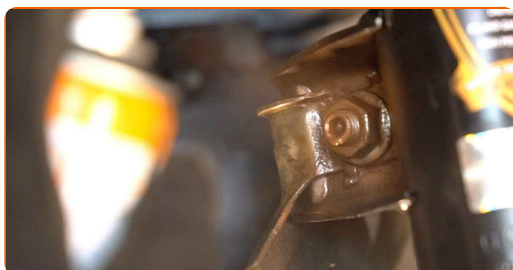


52 Asenna kallistuksenvakaajan yhdystanko paikoilleen.

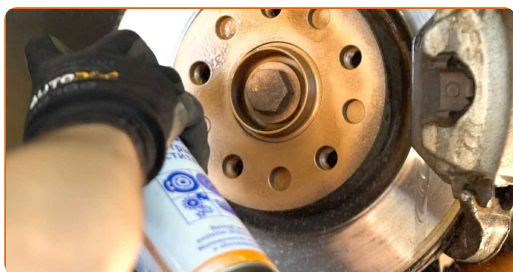
53 Kiristä kiinnike, joka yhdistää kallistuksenvakaajan joustintukeen. Käytä yhdistelmäavainta nro 19. Käytä kuusiokoloavainta nro H5. Käytä momenttiavainta. Kiristä sitä 65 Nm vääntömomentilla.



54 Käsittele iskunvaimentimen kiinnikkeet. Käytä kuparitahnaa.



55 Käsittele jarrulevyn ja pyörän vanteen kosketuspinta. Käytä kuparitahnaa.



56 Puhdista jarrulevyn pinta. Käytä jarrunpuhdistusainetta.

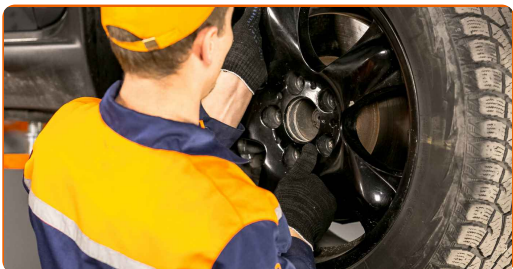


Vaihto: jousi – BMW X5 E53. AUTODOC suosittelee:

- Kun olet levittänyt aineen, odota muutama minuutti.

57

Asenna pyörä.



AUTODOC suosittelee:

- Varoitus! Vammojen välttämiseksi pidä pyörää kiinni, kun ruuvaat auton kiinnityspultit kiinni. BMW X5 E53

58

Ruuvaa pyöränpultit kiinni. Käytä vannehylsyä nro 17.



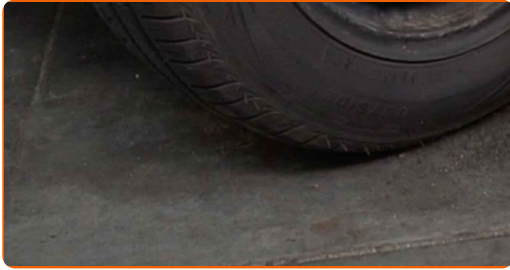
59

Laske auto ja kiristä pyörän pultit ristikkäin. Käytä vannehylsyä nro 17. Käytä momenttiavainta. Kiristä sitä 140 Nm vääntömomentilla.



60

Poista tunkit ja kiilat.



HYVÄÄ TYÖTÄ! 

KATSO LISÄÄ OHJEITA

AUTODOC – LAADUKKAAT JA EDULLISET AUTONOSAT NETISTÄ

AUTODOC-MOBIILISOVELLUS: SAAT LOISTAVIA TARJOUKSIA
SAMALLA, KUN OSTELET KÄTEVÄSTI



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

SUURI VALIKOIMA VARAOSIA AUTOLLESI

OSTA VARAOSIA BMW-AUTOON

JOUSI: LAAJA VALIKOIMA

VALITSE AUTONOSAT BMW X5 E53 -MALLIIN

JOUSI BMW-AUTOON: OSTA NYT

JOUSI BMW X5 E53 -AUTOON: PARHAAT DIILIT & TARJOUKSET

VASTUUVAPAAUS:

Dokumentti sisältää vain yleisiä suosituksia, joista voi olla apua vaihto- tai korjaustöissä. AUTODOC ei vastaa korjaus- ja vaihtotöiden yhteydessä vääränlaisen käytön tai annettujen tietojen väärinymmärtämisen vuoksi tapahtuneista menetyksistä, loukkaantumisista eikä omaisuuden vaurioitumisesta.

AUTODOC ei vastaa näiden ohjeiden mahdollisista virheistä tai epäselvyyksistä. Tiedot on annettu yksinomaan informaatiotarkoituksessa eivätkä ne korvaa asiantuntijan neuvoja.

AUTODOC ei vastaa laitteiden, työkalujen eikä autonosien vääränlaisesta tai vaarallisesta käytöstä. AUTODOC kehottaa varovaisuuteen ja turvallisuusmääräysten noudattamiseen korjaus- ja vaihtotöissä. Muista: huonolaatuiset autonosat eivät takaa riittävää tieturvallisuutta.

© Copyright 2023 – Kaikki tämän verkkosivuston sisältö, etenkin tekstit, valokuvat ja grafiikat, on tekijänsuojan alaisia. AUTODOC GmbH pidättää kaikki oikeudet, mukaan lukien kopiointi-, julkaisu-, muokaus- ja käännösoikeudet.